

慧炬近事

身心靈整體健康系列講座暨 甘丹赤巴——日宗仁波切皈依法會報導

【本刊訊】慧炬機構本年度身心靈整體健康系列講座第三場，於二〇一〇年五月十五日，假龍山寺板橋文化廣場舉行，邀請吳鳳技術學院紀潔芳教授演說「疼惜生命、讓愛靠近——分享生命的喜悅」。

紀教授首先分享，生命教育的起始，最早可以追溯到一九六〇年，當時在美國的大學裡已經有專業課程指導。以東南亞地區來說，台灣算是做得非常好的國家，如彰化師範大學於民國八十六年，設立生死學相關科系，培訓臨終關懷的專業能力。近年來天災頻繁，南亞海嘯帶走幾十萬條寶貴性命，海地、智利、四川地震也讓許多美滿家庭一夕之間破碎。這些身心受創的災民，除了需要物質上的幫助，更需要接受面對生死無常的輔導。

紀教授接著提及，身為佛教徒，要讓臨終者寬心、平安的走，平時就得做功課，助人的時候，才能讓受助者覺得法喜滿盈。她談到自己的父親七十六歲時辭世，非常安詳；母親八十三

歲往生前，從發現有肝腫瘤到離開，只有一個星期，不見病苦，平靜自在，遺體火化時更出現舍利。雖然很捨不得，卻讓子女覺得很寬慰。為了報答佛菩薩的恩惠，所以紀教授決定要當志工，在學校裡談生死教育，幫助更多臨終者平靜安詳的前往另一種形式的生命旅程。

演講結束前，紀教授以佛法中的「有願必成」做為註解，期許所有聽眾都能在心中種下美善的種子，隨時將愛與關懷散播與滋潤他人。

【本刊訊】由慧炬佛學會及雜誌社共同主辦之佛法講座，於二〇一〇年四月十八日至五月三十日，假劍潭海外青年活動中心，邀請第一〇二任甘丹赤巴——日宗仁波切，講授藏傳佛教格魯派祖師——宗喀巴大師濃縮之三藏十二部經典要義——《菩提道次第略論》，講座連續進行三十七天，每堂課程約有四百人次前往聽講。

仁波切在講經中談到，在尚

未聽法之前，應先發願藉由這一世人身，了解大乘法的內涵，並如理聽聞，直至獲得圓滿佛果。所謂大乘法，必須要從眾生的角度來說。無始以來，我們都在輪迴當中流轉，跟每一位有情眾生都有關連性。更進一步思維，所有的眾生都曾經做過我們的父母親，功德均是難以回報，如果我們放棄了這些有情眾生，為了自己的利益，尋求解脫果位，這不值得驕傲，也沒什麼稀奇。在聽法、說法之前，必須要調整自己的動機，如果心心念念都是以今生的名利做為出發點，當下所作的行為，看似與佛法相應，事實上並不會產生任何幫助。

關於《菩提道次第略論》，仁波切介紹宗喀巴大師所造的「道次第」，主要可分為「廣」、「中」、「略」。所謂的「廣」，就是平常耳熟能詳的「廣論」；「中」，就是「菩提道次第略論」，或是稱為「中論」；「略」，指的就是「菩提道次第攝頌」。要特別加入科判，是因為廣論有四種不同註解，簡稱「四

家註」，無論是廣論或是四家註，內容都非常的深廣。科判則是把「四家註」當中比較重要的部分濃縮，所以內容比較精簡，而且容易了解。

課程圓滿當日，現場由慧炬機構大家長——莊南田董事長上台致詞，接著與顏慧芬理事，一同向仁波切獻供。莊董事長特別感謝仁波切為台灣弟子宣講如此殊勝的法義，也感謝如性法師精采的現場口譯，及一群發心的菩薩們，日以繼夜編校《略論》講義。正法的流傳，需要許多人的成就，從課程前的籌畫準備，到後來課程的進行，在場的義工菩薩們無不盡心盡力、全力配合，為的就是要讓聽法的大眾能夠心無掛礙、安心學法！佛法說，只要把一杯水倒入大海，這杯水就可以跟大海結合在一起，只要大海在，這杯水就會永遠存在。相信所有的發心付出，絕對能夠像這杯水一樣，匯入功德大海，直到成佛之前，都不會乾涸。祝福大家吉祥如意、福慧圓滿。