

# 明離兩舌功德

編者按：演培法師說，做人之本、和樂之源、五乘之基皆在十善，由人而成佛，最基本的即是十善。凡是本著十善去行的，心地必然很光明，性情必然很柔美，為人必然和睦，處世必然很公平，不會再與人相爭相奪。十善中的「語業」，更為人類和樂共處的根本德行。因此，本刊特別選出法師開示的《佛說十善業道經講記》中語業的「明離兩舌功德」，讓社會減少搬弄是非、挑撥離間、人情冷落、破壞雙方感情的事。

## 《佛說十善業道經》經文

復次，龍王！若離兩舌，即得五種不可壞法。何等為五？一、得不壞身，無能害故；二、得不壞眷屬，無能破故；三、得不壞信，順本業故；四、得不壞法行，所修堅固故；五、得不壞善知識，不誑惑故：是為五。若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

## 演培法師開示

離兩舌的舌，就是說話的舌頭。誰都知道，一個人只有一條舌，為什麼佛經說有兩舌？舌只一個，這話不錯，但作兩用，就成兩舌。如有一對感情很好的朋友，我們為了要破壞他們之間的關係，走到甲的面前說出乙的很多壞話，走到乙的面前又說甲的很多壞話。甲乙雙方受了說兩邊話的影響，彼此見面的時候，態度就有點不自然。甲先很生氣地對乙說：我們做朋友做了這麼多年，從來沒有什麼對不住你，你為什麼要謀害我？乙亦對甲反唇相譏說：哼！你還好意思來問我？我對親兄弟都沒有像對你這樣，而你要謀害我，反而先責問我，真是豈有此理！彼此一言不和，於是大吵起來，甚至相互動武，鬧到大家感情破裂而後已。這都是舌頭闖的禍，亦即是兩舌的過失！俗語說：「嘴巴兩片皮，說好說壞都是你。」如你現在和一個人好，你就盡量地宣說他的好處，似乎天地之間，再沒有第二人可以與之相比；

但是過了三、五年後，因你不再和他要好，就又盡量地宣說他的壞處，說得他一個錢不值，世界上再沒有壞過其他的了。說他好的是你，說他壞的也是你，這不是兩舌是什麼？

兩舌的罪惡是很大的，所以佛要我們遠離兩舌，經常保持一個舌頭最好。如兩人感情破裂時，你應想盡種種辦法，使他們和好如初，說服他們不要分離，這便是佛說的和合語，如能常說和合語，自然就遠離兩舌。兩

舌在佛經中還有一個名詞，叫做離間語，即專門說些挑撥離間的話，明明沒有的事情，繪影繪聲地說得活像真的，使得人家不得不信，是即離間語。當今這個世界，為了拉攏異國，到處進行挑撥離間的宣傳，搞得各國眼花撩亂，不知多少國家民族，



吃了挑撥離間的大虧！如能洞悉挑撥離間者的真實用意，不為其挑撥所惑，站穩自己的立場，說離間語者，即無從施其技了。挑撥離間者固然可畏，自己受他挑撥，更是愚不可及！

「復次」，佛又叫聲「龍王」說：為人「若」能遠「離兩舌」而不妄挑是非的話，那他「即」可「得」到「五種不可壞法」。壞即破壞，兩舌最大的罪惡，就是破壞別人的感情，分散別人的和合，阻礙別人的團結。現在常聽人說，團結就是力量，事實的確如此，沒有團結，什麼事情也做不出來。要得團結，就得彼此意見的和合，各方感情的融洽，否則，所謂團結，不過是句空的口號而已。世間本有很多人們可以團結一致的，因為受了別人的破壞、居間的挑撥，結果總是團結不起來，而遭遇各個擊破的失敗。現在由於

遠離兩舌，不再去破壞別人感情的結合，自然也就沒有人來破壞你，且所得的不可壞法共有五種。「何等為五」？下面一一予以分別。

「一、得不壞身，無能害故」：身就是我人的身體，沒有哪個人不愛護自己身體的，即使生命結束，亦希望得到一個完整的身體，沒有哪個願意被人碎屍萬段的。近來各地常有分屍案發生，雖說分屍者的殘忍暴惡，但以因果律來說，未嘗不是他過去生中多造兩舌的惡業所致！以兩舌破壞別人的關係，有時是不為人所發覺的，甚至還假惺惺地為雙方奔走調解，使雙方都對你生起感激之情，殊不知他們的分裂，就是在你惡意地調解下造成的，所以這個罪惡實在是很大的。如你常說和合語，決不於中挑撥離間，那你現在做人的時候，不論在任何情況下，都不會有人來破壞你的身體，即使想要來謀害你，也是不能害到的，因為你沒有造這樣的因，怎樣會得這樣的果？

「二、得不壞眷屬，無能破故」：眷屬，就世間說，家庭的父母、兄弟、姊妹，都是眷屬。在現實社會中，我們見到很多人，專門喜歡破壞別人的眷屬，特別喜歡破壞人家夫婦的關係。如見人家夫婦的感情好，為了達到破壞的目的，在女的方面，說其丈夫的壞話；在男的方面，說其妻子的壞話，使得人家的夫妻間常常吵嘴，終於達到感情的破裂。你過去的時候，專以破壞人家的眷屬為能事，到了今生來做人時，你的眷屬自然也就很容易地為別人之所拆散。如你沒有做過破壞別人眷屬的事情，那你現在就可得到不壞眷屬，不說沒有人來破壞，就是有人想來破壞，也無法破壞得了的。如此，則你在今生中，更應多說和合語，千萬不可在人與人間說挑撥離間的話。

「三、得不壞信，順本業故」：信是信心，不論對人或對事，除非你沒有相信他，信了就要相信得過，不可因別人的破壞，而動搖自己的信念，如商號裡的管





帳管得很好，使你業務蒸蒸日上，其他同行見了生起嫉妒，在你面前說他壞話，一次兩次地說，你或許不相信，但說了五六次，你便對他懷疑起來，不再予以信任，是為壞信。世間的人要想得不壞信，是很不容易的。這裡說的得不壞信，是針對三寶的信仰說的，而且要到初果以上的聖者，才能真正得不壞信，就是到了這個時候，自己親親切切地體驗到三寶的功德，對三寶再也沒有懷疑，不論別人對三寶怎樣破壞，而自己總是深信不疑的，為什麼能如此？順於自己本來所修的善業，所以不因煽惑而動搖自己的信念。

#### 「四、得不壞法行，所修堅固故」：

法行，是指我們所修的法門和道行。修行，如真精進勇猛地修，是會發生種種的魔障，而使所修的法門，不能繼續地修下去，這個便叫做壞法行。單以吃齋來說：有很多人吃了一二十年的長齋，偶因身體上的小病，經過別人的勸誘，就又開齋而吃葷，是為壞法行。推究起來，還是由於兩舌的罪惡感來。如能遠離兩舌，不論修什麼法行，都不會遇到破壞，即使魔鬼要來破壞，也是破壞不了的；因你對於自己所修的法行，修得是很堅固的，深信這是出生死的唯一要道。如我不想解決煩惱，出離生死，當然可以不修法行，然而我學佛的目的正是為此，怎麼可以不修？怎麼因別人的破壞而放棄自己所修的法行？能夠這樣，就真的不壞法行了。

「五、得不壞善知識，不誑惑故」：學佛修行，親近善知識，是不可缺少的重要課題。如親近到真善知識，那比自己的父親還重要，因為他是長養我們法身慧命的。不過所親近的善知識，有的最初的確是很難得的，不論關





清·焦秉貞《孔子聖跡圖》

於個己的修持，不論是對學人的教導，都是很認真的，十足夠做善知識的資格。可是有時由於環境的變遷，或者由於宿業的來追，善知識本身退了心，不能再如過去那樣地堪為依止，則所得的善知識是就可

壞。現在這位行者，由於過去沒有以兩舌欺誑或誘惑別人，所以今生所親近到的善知識，是不可破壞的，道心極堅固的，誨人不倦的大善知識。行者親近到這樣一位大善知識，對於自己德行的增進是有很大助益的。如是，是為五種不可壞法，所以說「是為五」。

上面所說的功德利益，都是屬於世間的，「若能」將之「迴向阿耨多羅三藐三菩提者」，那你「後」來自己「成佛」的「時」候，便可「得正眷屬」，如隨佛修學的四眾弟子或七眾弟子，皆是佛所得的真正眷屬。天魔最喜歡的，就是魔子魔孫魔眷屬多，一旦佛的正眷屬多了起來，魔王的眷屬就會相對地減少下去，所以魔要來破壞擾亂。外道亦是宗教的團體，凡是以宗教姿態出現的，總希望自己的宗教信徒會多起來，現在見到佛的弟子多，當然也要想方設法地來破壞你。假如你在因中修了遠離兩舌的勝因，到了成佛的時候，不論有多少正眷屬，「諸魔外道」縱然要想破壞，也是「不能沮壞」的，如釋迦牟尼佛的眷屬，儘管提婆達多破壞，但是破壞不了的。☉

本文轉載自《佛說十善業道經講記》，由佛陀教育基金會出版，並同意授權刊載。