

憶佛恩德

南北藏傳佛教的佛誕節

佛教起源於印度，後來逐漸向外傳播開來，主要分為「南傳佛教」和「北傳佛教」。北傳佛教又可分為「漢傳佛教」和「藏傳佛教」。關於佛誕日的訂定，在這些佛教流傳的國家稍有不同，有些依照佛曆，有些依照陽曆、農曆、藏曆等。然而現今佛教流傳之地，許多國家的佛教徒皆會慶祝「佛誕節」，以下將依照佛教流傳地區的不同分別介紹，以便讀者有整體的了解。

南傳佛教的「衛塞節」

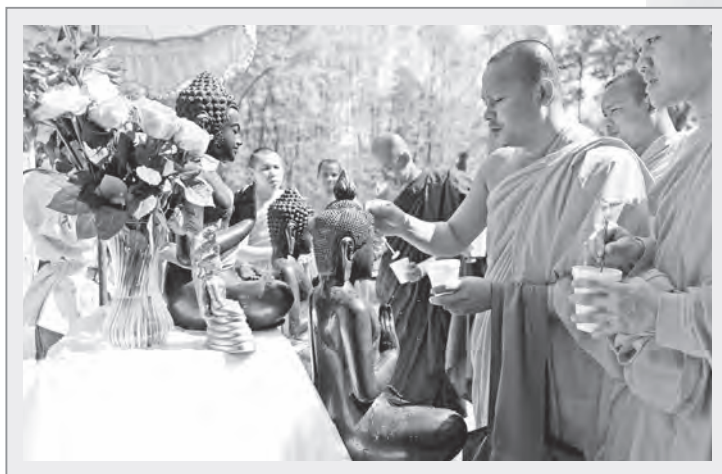
南傳佛教如泰國、緬甸、斯里蘭卡、馬來西亞、新加坡等，將佛誕節訂在每年的農曆4月15日（亦即陽曆為5月的第一個月圓日），並將佛陀誕生、成道和涅槃，訂於同一日作為紀念，稱此日為「衛塞節」（Vesak Day）。

衛塞（Vesak）在梵文為「月圓」之意，主要是紀念佛陀出生、成道和涅槃，恰巧都在5月的月圓日時。

衛塞節這一天（有時數天），是佛教徒最重要的節日，如泰國、斯里蘭卡等國家，甚至將這一日訂為國定假日。此時，各地會舉辦浴佛、供佛、瞻仰佛陀舍利、獻燈、放生、茹素、佛法開示、誦經、音樂會、義賣會、旅遊、頒獎典禮、素食烹飪比賽，以及各



斯里蘭卡於1983年5月13日發行的衛塞節紀念郵票（局部）



南傳佛教法師正在進行浴佛儀式

種民俗表演活動等，熱鬧非凡。

由於衛塞節是集合佛陀一生的三個神聖紀念日，為佛教隆重的慶典，不同於一般法會，因此，包括國家元首、地方政府官員都會出席，並虔誠浴佛、禮佛。信徒也會藉由各項活動，薰習佛法、感念佛陀或聯誼聚會。

北傳佛教的「浴佛節」

北傳佛教如中國、台灣、香港、日本等，將佛誕日訂在每年的農曆4月8日。這一天，寺院會浴佛、誦經、讚佛、僧眾托鉢、齋會、供養、供花、放生，舉辦佛曲音樂會、園遊會等，並準備壽桃、壽麵、大悲水等發送給民眾，祈願大眾在共聚善念的這一刻，世界和平，天下無災無難，國泰民安。

此時舉行的浴佛典禮，並不局限在寺院，為了祈求病患身體健康，甚至在醫院中，也可舉辦浴佛祈福儀式。此外，由於現今科技發達，也能利用網路「線上浴佛」，讓心靈沉澱、淨化。

浴佛儀式是佛誕節的重頭戲，北傳佛教國家，同樣如同南傳佛教國家，包括國家元首、各地方政府官員，也都會出席莊嚴的浴佛大典，為國家與人民祈福。

藏傳佛教的「薩嘎達瓦節」

藏傳佛教如西藏、不丹、蒙古，將佛陀出生、成道、涅槃這三日，訂在藏曆



斯里蘭卡衛塞節夜間放水燈



土城承天禪寺浴佛活動

photo: Adam Jones - 引自commons.wikimedia.org - CC-BY-SA 2.0

photo: Duan - 引自iStock - CC-BY-NC-ND 2.0

的4月15日，藏曆則稱此四月份為「薩嘎達瓦節」。

「薩嘎」藏語為「氐宿星」之意，氐宿原是28星宿之一，指藏曆的4月；「達瓦」藏語為「月」的意思。「薩嘎達瓦」即「氐宿月」之意，是藏傳佛教信徒非常重視的節日。

從4月初一一直到月底，薩嘎達瓦一個月的時間，不論做任何善行，果報都會倍數成長，因此是積聚資糧的大好機會，尤其以4月15日這一天最為殊勝。

一般來說，西藏在傳統的薩嘎達瓦節期間，寺院都會從事相關佛事活動，藏人們則會作禮佛、點燈、布施、供養、茹素、不殺生、持咒、繞塔、懺悔、轉經輪、大禮拜、朝聖等善行，有些人甚至會閉關修持。因此，薩嘎達瓦節時，可說是藏人一年中最重要的節日！



於新加坡舉行的一場薩嘎達瓦法會



藏傳僧眾正在進行法會儀式

總之，佛誕節由於佛教傳播至各地而有不同的風貌呈現，其中浴佛典禮，以南傳和漢傳佛教舉行為最多，而藏傳佛教則是以一個月的行善修行為主，並將藏曆4月15日訂為最殊勝日。然而，不論信徒以何種方式舉辦佛誕節，憶佛恩德、感謝佛陀之心都是相同的。☉