

女性的力量

尊敬的領導、朋友們，我更願意稱呼你們為親愛的兄弟姐妹，今天要講的主題是「女性的力量」，我也非常喜歡這個主題。近幾年，在美國、法國，以及歐洲不同的國家，還有日本和印度，在很多場合，我都表示女性應該在社會中承擔更多積極的角色。原因是什麼？

在早期，人類社會剛形成時，那時並沒有領導的概念，人人平等、一起勞作，每當獲得什麼物品，毫無疑問都平均分配。隨着人口逐漸增多，生活方式變得相對複雜，出現了爭吵、偷盜，以及不公正的事情，於是就有了「領導」的概念。那時還沒有教育，僅僅是靠簡單的體力，因此，要成為一個集體的領導，需要具有強悍的體力，所以男性開始佔據主導地位。但後來，教育在社會中開始扮演重要的角色，由此產生了一定的平等的理念。

在如今21世紀，現代教育體系基本是以物質價值為導向，

這就是為什麼這些高度發達的國家，教育雖然很先進，但仍然存在着很多社會問題的原因，即使孩子也不例外，像日本，物質高度發達，教育也很先進，但年輕學生自殺的案例卻一直在增加。是哪裡出了問題？在其它物質高度發達的國家，也仍然存在許多社會問題，像紐約、洛杉磯這些大城市，居住着幾百萬人，但很多人還是感到很孤獨。

因此，在美國有很多關於社會問題的討論，尤其針對年青一代躁動或暴力的狀況。參與討論的人有科學家、醫生和社會工作者，他們都認為現有的教育體系缺乏對人的關愛：首先在家庭中，然後擴展到整個環境，都缺乏關愛。沒有關愛，就沒有真誠的合作，反之，有太多競爭，由此滋生了懷疑、不信任，給人們帶來孤獨感。因此，我認為現有的教育體系只片面地注重大腦開發，完全忽視了善良和責任感，所以我們現在尤其需要提升人們的善良。在這一點上由於生理的因素，女性具有更大的潛能。



一些科學研究發現，一位男士和一位女士同時觀看一張關於他人經受痛苦的圖片時，即使是身體上的反應，女性也顯得更為強烈。我們也可以觀察動物，比如鳥類，鳥媽媽必然承擔最多的責任。一些鳥爸爸也會承擔起同等的責任，但也有一些鳥爸爸享受完短暫的快樂之後就飛走了，小鳥們直到獨立之前都是由母親照顧。

我們人類同樣也如此。我遇到過一個例子，有一次我從東京飛往洛杉磯，這是很長的一次夜間飛行，我和往常一樣坐在商務艙。有一對夫婦帶著兩個孩子，一個有六七歲，另一個更小一些，大的跑來跑去，小的不停地哭。剛開始時，父母一同照看兩個小孩，到了午夜，父親就睡着了。我不知道各位的家裡是怎麼樣的，但那位母親一整夜都在照看兩個小孩。第二天早晨，她的眼睛紅紅的，她確實是犧牲了自己的睡眠、自己的休息來照顧兩個小孩。

因此，從生理上說，女性對別人的痛苦更加敏感。當然也有例外的情況，也有某些女性會非常強勢，但總的來說，在生理上，女性更能感知他人的痛苦，她們具有這個潛能。首先，在家庭中，母親是孩子愛的源泉。以我自己為例，我的母親非常具有愛心，她是農婦，沒受過教育，也不識字，但她是一位非常慈祥的母親。

我們所有的孩子都沒有見過母親生氣的面容，她總是很慈祥。在我很小的時候，因為是家裡最小的孩子，母親對我疼愛有加。有時我會覺得母親的慈愛有點把我寵壞了，我變得有點不講理。舉個例子，在農村，母親經常把孩子扛在肩上走路，我也經常被母親扛着，那時我就抓住她的兩隻耳朵，如果我想走這邊，就拎她這只耳朵；我想走那邊，就拎她那只耳朵，就像這樣。如果母親不聽我的，我就會大吼。我的母親非常非常慈愛，但她的小兒子有些不講



達賴喇嘛尊者與母親

理。因此我常說，我們內心慈悲的真正種子來源於母親，而非宗教的修持。當然，長大以後，佛法修持也有很大的幫助，能夠加強我們的利他心，但這個種子源自母親。那些在小時候受到最大限度的關愛的人，他們內心深處有更多的幸福、更多的自信；而那些在人生剛剛開始、幼年時期就缺乏父母的關愛、慈悲，或者沒有父母的人，雖然現在表面上很優秀，但他們的內心深處總有不安全感。因此，要構建幸福的一代，母親起到至關重要的作用。

其次，在很多人類活動中，我認為，如果大部分領導職位由女性承擔的話，不

誇張地說，會減少很多暴力的威脅。我真的這樣認為，但還沒有驗證過，所以不能說百分之百是這樣，但我是這樣推測的。我常說，像屠夫大多是男性，而女性從生理的角度而言，更偏向於幫助和關懷別人，男性有時候會太具攻擊性、太野蠻。

雖然我在讚揚女性，但我的後半生仍是男性，不會做變性手術。但下一世的達賴喇嘛——如果人們確實想繼續保持這個制度，還要繼續以傳統的方式尋找達賴喇嘛的轉世，我常常會這樣講：「哦，未來的達賴喇嘛也許會是女性。」這是我的推測、我的感覺。在喜馬拉雅地區，在藏人和蒙古人當中，當我傳授佛法時，大部分聽眾都是女性，男性偏少。這意味着女性有更多聽法的需求，諸如講解慈悲心之類的法。



不管怎麼說，就像剛才提到的，母親是一個家庭幸福的基礎，這是女性生理上的首要責任。除了照顧家庭外，在社會中，像護士，大部分都是女性，她們很體貼地照顧病人。我想在軍隊中，或者一些很暴力的工作，男性從業者就偏多；而在照顧別人的領域工作，女性從業者更多，這點很明顯。

對於目前的情形，我認為我們需要投入更多的努力，來提升善良、關愛和慈悲。在這方面，女性應當承擔更多積極的角色。這是我的觀點。印度要想在軟硬體

制上全面發展的話，印度的女性應當承擔更大的責任，你們具有潛力來造就一個新印度。當然，年輕的一代，特別是年輕的一代女性，我認為你們具有極大的潛力、眾多的機會。所有請多想一想，不僅僅着眼於自己的家庭，更要放眼整個國家、整個世界。這是我的感覺。🌀



第十四世達賴喇嘛尊者獲獎發言（達亞瓦提·莫迪獎），印度新德里 New Delhi, India Dec 2nd, 2011
本文轉載自尊者達賴喇嘛的中文翻譯蔣揚仁欽粉絲專頁貼文，網址：<https://reurl.cc/WD4817>