

善導大師往生正因之探討— 以《觀無量壽佛經疏》為核心

圓光佛學院四年級

釋佛思

摘 要

本文主要探討善導大師《觀無量壽佛經疏》之往生正因，並以持名念佛為核心軸線一以貫之。《佛說觀無量壽經》中說有三種往生正因，「三福」「三心」「持名念佛」，然往生正因無二亦無三，可知此三者有通別、隱顯之義。正如本文所欲彰顯善導大師於《觀經疏》總結淨土法門之核心教義：《觀經》一部，世尊雖宣講定善十三觀、散善三福九品二種念佛往生方法，然以持名一行通攝定散二善，其本意在於令眾生一向專念彌陀佛名往生，故大師獨舉「持名念佛」為往生正因，乃由乘佛願力一向稱名往生。此疏以持名正因通攝三福、三心之正因，三福以三心攝歸念佛迴向得生；三心入弘願門一向念佛往生，三者互具互攝，互為融通。正如大師於此疏歸宗結頂之言，上來雖說定散兩門之意，望佛本願，益在眾生一向專稱彌陀佛名。本文先在第二章探討善導大師與《觀經疏》之因緣，第三章深入探討善導大師《觀經疏》對往生正因「三福」、「三心」、「持名念佛」之詮釋及三種往生正因之含攝關係，同時淺析以持名念佛為結合信願行之實踐方法。本文將通過對經與疏的整理、分析、對比、總結，歸納出善導大師的往生正因及其思想特色，以期將善導流的思想在中國淨土宗發揚光大，普利群萌，同念彌陀佛，同生極樂國。

關鍵詞：《觀無量壽佛經疏》、善導大師、往生正因、持名念佛、三心

目 次

第一章緒論

第一節研究動機及目的

第二節研究背景

第三節研究範圍與方法

第四節文獻探討

第五節學界研究回顧

第二章善導大師與《觀無量壽佛經疏》之因緣

第一節《佛說觀無量壽經》之背景及緣由

第二節善導大師著《觀無量壽佛經疏》之緣由

第三章善導大師對《觀無量壽佛經疏》往生正因之詮釋

第一節三福以三心攝歸念佛迴向得生

第二節三心入弘願門一向稱名往生

第三節持名念佛為往生之正定業

第四節修持往生因之含攝關係

第五節以持名念佛為結合信願行之實踐方法

第四章結論

參考書目

第一章 緒論

第一節 研究動機及目的

《佛說觀無量壽經》(以下簡稱《觀經》)中闡述三種往生正因——三福、三心、持名念佛，與《觀經疏》中善導大師(613~681)(以下敬稱大師)獨舉「持名念佛」一法為往生正因，二者無二亦無三，此為本論文對往生正因之詮釋的問題意識，亦即主要論述對象。本文將透過分析、歸納善導大師《觀經疏》中區別於諸師思想之往生正因特色，探析善導大師對《觀經》三福、三心、持名念佛三者之釋義及內在關係，並探究大師何以廢權立實，開權顯實獨舉「持名念佛」一法為往生正因之深義；同時，藉此釐清世尊教義與祖師宗意之一脈相承，從而增長淨土行人之往生信心，依教起行，加行增上淨土之行法。

概而言之，學僧研究此主題的目的在於：明瞭善導大師《觀經疏》之往生正因；釐清善導大師對三種往生因，「三福、三心、持名念佛」三者關係之詮釋；彰顯善導大師往生正因之思想特色；同時，以教起行，指導末學及淨土行者對《觀經》往生正因之正確修學，以期讓自己及淨土行者在淨土教法中安心、起行、增上，正如善導大師《觀經疏》所言「望佛本願，意在眾生，一向專稱彌陀佛名」¹；最後，願共諸眾生，往生安樂國，此亦為本文之主要研究動機。

第二節 研究背景

善導大師與《觀經》之緣分頗為深厚，一由見《西方淨土變相圖》，立定往生極樂之願²；二由入大藏信手探卷，得此《觀經》，有緣如斯³；三由師承之道綽大師以《觀經》為其「瀉瓶之教」，著《安樂集》弘《觀經》義。⁴大師初見《觀經》歡喜歎曰「修餘行業⁵，迥僻難成。唯此觀門，定超生死」⁶；並由《觀經》發得三昧，故製《觀無量壽佛經疏》⁷(以下敬稱《觀經疏》)弘通之。⁸

善導大師之淨土思想教義，師承中國祖師曇鸞大師《往生論》和道綽大師《往生論註》之思想，追溯為印度龍樹菩薩《易行品》和天親菩薩《往生論》之著作教義思想。故大師之淨土思想有淨土三經為依據，又有歷代祖師之法脈為相承。

¹ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4，T37,no.1753,p.278a。

² 參見淨宗法師，《善導大師的淨土思想》，P.24。淨土宗文交基金會，2014年3月初版。

³ 參見《佛祖統記》第28，T49，n2035。

⁴ 參見《高僧傳》第7。又，義教上人，《觀經四帖疏講錄》，言「流支以《觀經》授鸞法師，綽公乃是鸞師後弟，制《安樂集》弘《觀經》義。導師面受綽公所弘，則是相承經」。P.8。

⁵ 參見《往生西方淨土瑞應傳》卷1。T51,no.2070,p.105b。

⁶ 參見《往生西方淨土瑞應傳》卷1。T51,no.2070,p.105b。

⁷ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》。T37,no.365。

⁸ 參見義教上人，《觀經四帖疏講錄》。P.8。

大師現存著作有五部九卷：《觀經四帖疏》四卷、《觀念法門》一卷、《法事讚》二卷、《往生禮讚》一卷、《般舟讚》一卷。⁹其中《觀經疏》為淨土宗開宗立教之根本教典，並建立「一向專念彌陀佛名為往生正定業，順彼佛願故」之理論。¹⁰誠如大師在《觀經疏》文末所言「此義已請證定竟，一句一字不可加減，欲寫者一如經法。應知」¹¹，又言「某今欲出此《觀經》要義，楷定古今」¹²，可知此疏對淨土法門舉足輕重之地位。¹³

第三節 研究範圍與方法

本文之探討範圍，主要以大師所倡導「一向專稱彌陀佛名」之持名正因思想為主線，貫穿全文；詳細而言是以大師《觀經疏》中對往生正因——「三福」「三心」「持名念佛」之詮釋，再結合大師之五部九卷來輔助詮釋何以「持名念佛」為往生正因。本文欲藉由大師之整體淨土思想架構，彰顯大師《觀經疏》「往生正因」之特色。

本文之研究方法，先在第二章節探討善導大師與《觀經疏》之因緣，重點在第三章節深入探討善導大師對《觀經疏》往生正因「三福」、「三心」、「持名念佛」之詮釋及三種往生正因之含攝關係，特別論述善導大師持名念佛為往生正定業之特色及以持名念佛為結合信願行之實踐方法。本文將通過對經與疏的整理、分析、總結，歸納出善導大師的往生正因及其思想特色，以期將善導流的思想在中國淨土宗發揚光大，利益眾生，同念彌陀佛，同生極樂國。

第四節 文獻探討

從現存註疏典籍中，可知歷代諸多高僧大德皆對《觀經》進行註疏，其中以宗地論之淨影慧遠大師¹⁴、宗法華之天臺智者大師、宗三論之嘉祥吉藏大師三位為主。由其註疏之內容可知，其皆以所宗之教義詮釋《觀經》，此為諸家諸宗思想之淨土，非純粹之淨土教義，即非彌陀淨土之真實義。故彌陀示跡¹⁵善導大師疏《觀經疏》以「楷定古今」¹⁶。¹⁷並於疏文末表明，此疏已請諸佛證誠，一句一字不可加減。

⁹ 參見淨宗法師，在《善導大師的淨土思想》一書中言：「《法事讚》《觀念法門》《往生禮讚》《般舟讚》四部，分別說明圍繞阿彌陀佛之讀誦、觀察、禮拜、讚歎四種助業修行方法，以導歸一向專念之正定業」。P.25。淨土宗文交基金會，2014年3月初版。

¹⁰ 參見淨宗法師，《善導大師的淨土思想》，P.25。淨土宗文交基金會，2014年3月初版。

¹¹ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》，《大正藏》第37冊，no.1753,p.278c。

¹² 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》，《大正藏》第37冊，no.1753,p.278b。

¹³ 參見印光大師著《印光法師文鈔增廣》卷一，對此疏讚言：「善導和尚《四帖疏》，唯欲普利三根……可謂淨業行者之指南針也」，可見此疏之重要性。P.109。弘化社初版。

¹⁴ 參見淨影寺慧遠大師，有別於廬山東林寺慧遠大師。本文所提慧遠大師，皆為淨影寺慧遠大師。

¹⁵ 參見印光大師著，《印光法師文鈔續編下》，以偈讚善導大師曰「世傳師是彌陀現，提倡念佛義周瞻，切誠學者須摛謙，兼使極力生欣厭，解宜遍通一切法，行擇機理雙契幹，念佛出光勵會眾，所說當作佛說看」。P.118。

¹⁶ 參見善導大師《觀經疏》卷4。「某今欲出此《觀經》要義，楷定古今」。T37,no.1753,p.278b。

¹⁷ 參見義教上人，《觀經四帖疏講錄》，「為對破諸師之謬故，此義今疏立破本身。」P.8。

第五節 學界研究回顧

學僧從目前學術界中，收集到多篇前人對善導大師淨土教義的研究成果，因字數限定，以下特舉兩篇為代表闡述：

1、見杭法師（廖英秀），玄奘大學宗教學研究所碩士論文《彌陀淨土往生行因之研究—以曇鸞、道綽、善導為主》，2005年。此文從思想史的角度，先淺述此三位祖師之生平，再探究三位大師所倡彌陀淨土往生行因之理論依據與實踐法，進一步釐清此流派之思想流變及其歷史意義。讓筆者對善導系祖師往生行因之思想傳承有深層次瞭解。

2、宏孝法師，圓光研究所畢業論文《善導往生淨土因行之研究—以〈觀無量壽佛經疏〉為主要依據》，2007年。此文主要探討善導大師《觀無量壽佛經疏》中往生淨土因行及實踐之內容。從善導大師現存的五部九卷著作加以瞭解，掌握善導大師淨土教義之思想體系，進一步對《觀經疏》的義理進行細膩的分析及考察。令筆者對淨土教義與現實生活修持的融通有深入的啟示。

從以上兩篇論文之要義，可看出其研究範圍甚是寬廣，雖有探究善導大師之往生因行，然多以一家之言，各依己宗來論述，未透徹闡述善導大師淨土思想之核心，亦未暢彌陀本願，顯彰世尊出世本懷。特別是對《觀經》所提到的三種往生因，「三福」「三心」「持名念佛」三者之關係及三者對決定往生有何影響，乃至大師「唯標念佛往生」之思想未深入探究，此亦是本文之研究動機之一。

以上所列之論文，雖與筆者所欲探究善導大師之淨土思想不同，但本論文將納入這些研究成果，對《觀經疏》往生正因之課題做更完整而深入的探究。

第二章 善導大師與《觀無量壽佛經疏》之因緣

第一節 《佛說觀無量壽經》之背景及緣由

《佛說觀無量壽經》¹⁸（本文以下敬稱《觀經》），為極樂淨土三部經之一，又稱《觀無量壽經》、《十六觀經》，共一卷，由劉宋西域三藏聖良耶舍（424~442）譯¹⁹。

一、《佛說觀無量壽經》之背景

此經主要講述了韋提希夫人被兒子阿闍世王幽閉宮中，世尊應夫人所請與目犍連及阿難親臨宮中，為夫人說法。韋提希夫人遭此變故，心生厭離，希求願生極樂國土。世尊應夫人別選所求，「光台現國」展示西方極樂淨土之清淨莊嚴，並宣說定善十三觀，又自開散善三觀——三福九品（合稱為「十六觀法」），引導眾生欣慕淨土、迴向往生；又於「流通分」付囑阿難持名念佛一法，勸歸願生。

依《觀經》卷一「下品下生」之文：「如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌陀佛。」²⁰經文之「具足十念」，為泛指念佛數量，非特指「十聲稱念彌陀佛名」或「只念十聲佛號」，聯係上下文，可知是盡形壽稱念彌陀佛名號。此處下品下生之人為「臨終之機」，即臨終將死之人，能為其做依怙的唯有彌陀佛的願力，佛號的功德力可讓他免遭輪迴之苦，故經言「令聲不絕，具足十念」，感化佛菩薩來迎，即可往生，此說明散心稱名可為一切善、惡凡夫得往生之正定。

二、世尊宣講《佛說觀無量壽經》之緣由

由上小節可知世尊宣說《觀經》之背景，乃應韋提希夫人之請求。那麼，世尊說此義理豐厚之《觀經》緣由為何？有何深義？以下將繼續探討。

善導大師在《觀經疏·玄義分》言：

然眾生障重，取悟之者難明，雖可教益多門，凡惑無由遍攬。遇因韋提致請：「我今樂欲往生安樂，唯願如來，教我思惟，教我正受。」然娑婆化主，因其請故，即廣開淨土之要門；安樂能人，顯彰別意之弘願。²¹

「要門」，據大師解釋指以《觀經》所講十三種定觀及三種散善所修之功德迴向往生極樂世界。「安樂能人」指阿彌陀佛，《觀經》中世尊講解要門華座觀時，阿彌陀佛於此同時顯示有別於世尊一代教法之「別意之弘願」——念佛一法。以要門的定善、散善來講，是自力、難行的，所適合的根機狹窄，修此法得益之人較少；若乘托彌陀願力，專稱彌陀佛名，則人人可修，此正顯彌陀誓願之

¹⁸ 參見劉宋聖良耶舍譯，《佛說觀無量壽經》。T12,p.340。關此經之翻譯，諸經錄、僧傳說法不一。於出三藏記集卷四謂，此經之譯者不詳。梁高僧傳卷三，以此經於劉宋時由聖良耶舍譯出，僧舍筆受；法經錄以下之諸經錄皆沿用其說。又歷代三寶紀卷四、卷七，於聖良耶舍之譯本外，另列舉東漢、東晉兩種譯者不詳之譯本。

¹⁹ 參見維基百科，《佛說觀無量壽經》詞條釋義。<https://zh.m.wikipedia.org/zh-tw/>。

²⁰ 參見劉宋聖良耶舍譯，《佛說觀無量壽經》。T12,p.346a。

²¹ 參見善導大師著，《觀經疏》。T37,p.246b。

門弘廣無邊，故言「弘願」。

故依大師所詮釋可知，眾生障重惑深，難以了解世尊所說經教及掌握核心要點，正所謂「雖可教益多門」，雖然世尊宣講八萬四千法門，但由於「凡惑無由遍攬」，凡夫沒辦法普遍地了解、核心地掌握，故娑婆化主釋迦牟尼佛，接受韋提希夫人之請求，引誘性地在《觀經》表面顯開要門自力修行之法；而安樂能人之阿彌陀佛，則隱含在裡面指示弘願念佛之道。或有眾生執著於自力，不容易進入他力念佛，因此世尊為普攝十方眾生之機歸入念佛往生一法，故說此含有「隱顯、表裡」兩面法門之《觀經》，此是世尊宣說《觀經》之緣由。

第二節 善導大師著《觀無量壽佛經疏》之緣由

《觀經疏》由唐朝善導大師撰著，係解釋《佛說觀無量壽經》之書，分為四卷：第一卷名〈觀經玄義分〉，第二卷名〈觀經序分義〉，第三卷名〈觀經定善義〉，第四卷名〈觀經散善義〉；收錄於《大正藏》第三十七冊。此疏古今大德皆尊稱為「楷定疏」或「證定疏」，奉為金科玉律，崇敬如經。

《觀經》是深具戲劇化色彩的一部經，引人入勝，義理甚深，以至隋唐時代眾多頂尖級的佛門大師，如釋義高祖淨影寺慧遠大師，天台開祖智者大師，三論開祖吉藏大師（以下尊稱諸師）紛紛為之作疏注解，但皆未能透徹佛意，甚至錯解曲解；故有善導大師（以下敬稱大師）出，故而著《觀經四帖疏》，楷定古今。

「楷定古今」一詞出自於善導大師《觀經疏》：

某今欲出此《觀經》要義，楷定古今，若稱三世諸佛、釋迦佛、阿彌陀佛等大悲願意者，願於夢中，得見如上所願一切境界諸相。²²

所謂「楷定古今」者，正在破立元義。「楷」即標準，規範。「定」即決定。所謂「古」者，相對於淨影慧遠、嘉祥吉藏等諸師所立十六觀皆定善之說，而立十六觀之後三觀為九品之散善。又謂佛雖廣說定、散兩門之益，然佛意唯在專稱阿彌陀佛名號；所謂「今」者，即善導大師當時代對《觀經》註疏之法師，如宗唯識之慈恩窺基大師、迦才大師等。故「楷定古今」是從善導大師之前的時代，到善導大師乃至之後的時代，古往今來的標準都被確定下來了。

從諸師對《觀經》的註疏中可知，諸師多以「觀佛三昧」為殊勝，為宗旨，且其功德利益超於念佛三昧；然善導大師於《觀經疏》中表明「今此《觀經》，即以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗。一心迴願往生淨土為體。」²³說明《觀經》一部，一經兩宗，然以迴向願生極樂世界為體性，此為善導大師別與諸師而立《觀經疏》念佛思想之特色。

由上可知，善導大師著疏《觀經》之目的，在於破諸師之非、立淨土之宗義，稱釋迦之本心、顯彌陀之願意。即糾正古今諸師對於彌陀淨土法門的曲解、錯解，開示純正法義，感諸佛證誠，成為淨土法門之正脈、標準、規範。正如《觀經疏》結尾言「此義已請證定竟，一句一字，不可加減，欲寫者一如經法。」²⁴謂此疏已請諸佛引證，確定其義為究竟；同時大師在疏中點明註疏時每日有聖僧來夢中指點

²² 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,p.278b。

²³ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,p.247a。

²⁴ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,p.278c。

內容，當視此疏如佛經，說明此疏契合釋迦牟尼佛、合乎十方如來出現於世間之本懷。又言「敬白一切有緣知識等：余既是生死凡夫，智慧淺短，然佛教幽微，不敢輒生異解，遂即標心結願，請求靈驗，方可造心」²⁵。說明凡夫障重慧淺，當依佛言、祖語，況此疏為「諸佛證定」，當一心精勤奉持，依教奉行，不可亦不敢、不能隨凡夫性而生異解，自障障他，廢失往生之道。

對於往生之處所，諸師多判為四土往生²⁶，即凡聖同居土、方便有餘土、實報莊嚴土、常寂光土；然善導大師獨具慧眼判為「凡夫入報土」，謂：

問曰：彌陀淨國為當是報、是化也？

答曰：是報非化。²⁷

……

問曰：彼佛及土，既言報者，報法高妙，小聖難階，垢障凡夫，云何得入？

答曰：若論眾生垢障，實難欣趣；正由托佛願以作強緣，致使五乘齊入。²⁸

由經文可知，善導大師判極樂淨土為殊勝高妙的報土，彌陀為報佛。雖為凡夫，然乘佛願力，可入佛報土，同佛受用，同證光壽無量。乃由彌陀因地修行、果上功德，攝於六字名號，迴向眾生，以彌陀之果地覺，為眾生之因地心，因該果海，果徹因源，可說往生資糧於六字名號中完全具足。彌陀淨土之門為十方眾生而敞開，稱名即可往生，給末世眾生以無限希望與安心。

綜上而言，若要探究淨土法門之往生正因，筆者認為《觀經》是一部契理契機的經典，此經重點在說明往生的機類，從眾生不同根性出發，世尊廣開十六觀法，再攝於定、散二善根機之眾生，並歸持名念佛一法；為一切眾生，特別是末法眾生，點明一條成佛之光明大道——念佛往生極樂淨土。

²⁵ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,p.278b。

²⁶ 參見維基文庫，丁福保，《佛學大辭典》詞條釋義。<https://zh.m.wikisource.org/zh-hant/%E4%BD%9B%E5%AD%B8%E5%A4%A7%E8%BE%AD%E5%85%B8/%E5%9B%9B%E5%9C%9F>。

²⁷ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,p.250b。

²⁸ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》。T37,p.251a。

第三章 善導大師詮釋《觀無量壽佛經疏》之往生正因

眾生能否往生西方淨土之決定因素，「如何往生」、「明瞭往生正因」之議題，在淨土法門備受關注。據藏經資料記載「往生正因」一詞，最早出現在宋代遵式法師(964~1032)撰《往生淨土決疑行願二門》中，言「立願要期植往生正因」²⁹，又言「學習念佛三昧往生正因」³⁰。

《觀經》中明確說到三種往生因，如「三福」、「三心」與「持名念佛」。善導大師在《觀經疏》中也多次提到「正因」一詞，如詮釋三福時，言「三世諸佛，淨業正因」³¹，又言「一明三福以為正因，二明九品以為正行」³²；詮釋「三心」時，言「辨定三心，以為正因」³³；詮釋持名念佛為正因時，言「又此《經》³⁴定散文中，唯標專念名號得生」³⁵。然往生正因，無二亦無三，本文將展開探討此三者之關係及何者為《觀經疏》之「往生正因」，此亦是本文研究之重點。

第一節 三福以三心攝歸念佛迴向得生

在《觀經疏》中，九品之文緊接在三福文後，又善導大師詮釋《無量壽經》之「三輩」與《觀經》之「九品」為開合之不同，故以下先討論三輩與九品之關係。

一、三輩與九品往生

依《無量壽經》所說往生彌陀淨土之眾生有上輩、中輩、下輩三類。如《無量壽經》卷二言：「十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，凡有三輩」³⁶。

1. 上輩，乃捨家棄欲而作沙門、發菩提心、一向專念無量壽佛、修諸功德、願生彼國之眾生。如《無量壽經》言：「上輩者，捨家棄欲而作沙門，發菩提心，一向專念無量壽佛，修諸功德願生彼國」³⁷。
2. 中輩，乃發菩提心、一向專念無量壽佛、奉持齋戒、起立塔像、飯食沙門、懸燃燈散花燒香、願生彼國之眾生。如《無量壽經》言：「中輩者，十方世界諸天人民，其有至心願生彼國，雖不能行作沙門大修功德，當發無上菩提之心，一向專念無量壽佛」³⁸。
3. 下輩，乃發菩提心、一向專意乃至十念、願生其國之眾生。如《無量壽經》言：「下輩者，十方世界諸天人民，其有至心欲生彼國，假使不能作諸功德，當發無上菩提之心，一向專意乃至十念，念無量壽佛，願生其國」³⁹。

²⁹ 參見宋 遵式法師撰，《往生淨土決疑行願二門》一卷，T47，p.146a。

³⁰ 參見宋 遵式法師撰，《往生淨土決疑行願二門》一卷，T47，p.147c。

³¹ 參見劉宋 曇良耶舍譯，T12，no.365,p.341c。

³² 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.270b。

³³ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.270c。

³⁴ 參見「此《經》」，聯繫經文前後意，可知指：《佛說觀無量壽經》，簡稱《觀經》。

³⁵ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷3。T37，no. 1753，p. 268a。

³⁶ 參見康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷2。T12，no. 360，p. 272b。

³⁷ 參見康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷2。T12，no. 360，p. 272b。

³⁸ 參見康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷2。T12，no. 360，p. 272b。

³⁹ 參見康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷2。T12，no. 360，p. 272c。

4. 由上可知，三輩眾生皆是「念無量壽佛」往生，即念佛往生，以三輩開展出九品，如下：

(1) 上品上生：圓具三福。

(2) 上品中生：於三福中「未受持讀誦方等經典」。「受持」即信受奉行。

(3) 上品下生：除「未具讀誦大乘經典」，亦無完全具足「深信因果」的條件，只是「亦信因果」，此「亦」是說雖信因果，但尚未到達深信、依教奉行的程度。

(4) 中品上生：修福往生中品者，雖尚未圓具第三福「深信因果，讀誦大乘經典，勸進行者」，但能持清淨戒。「勸進行者」即是為他人演說所知的念佛法門。

(5) 中品中生：無法終生持戒不犯，但是至少能一日一夜持八齋戒，或沙彌戒，具足不犯威儀。

(6) 中品下生：三福中，具足第一福「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」。中品下生之人，對佛法並不完全了解，只是在臨終時，依於過去世的福德因緣，能遇上善知識為他演說有關阿彌陀佛成就極樂世界，也為他演說法藏比丘四十八願；聽聞後發起善根，決心發願往生極樂，具足三心而往生。

(7) 下品上生：往生下品者，三福都沒有完全做到。「下品上生」者，雖然不是犯了殺人、搶劫這類大罪，但是在身、口、意上，處處犯了十不善業的輕罪；像小妄語不斷、自私自利的事，不會感到慚愧，也不知道要懺悔，我們大部分的娑婆眾生都屬於這一類。在臨終時，或有過去的福德因緣，能遇上善知識來為他演說佛法經名與大義，比如「佛說阿彌陀佛經」、「金剛經」、「法華經」等等；聽聞這些經名，就能除卻「千劫極重惡業」。善知識又教他合掌稱念「南無阿彌陀佛」，因為稱名念佛，能消除五十億劫生死之罪，往生下品上生。

(8) 下品中生：是屬於毀犯五戒、八齋戒、沙彌戒等具足戒之眾生，又無慚愧心。此惡業，令其人臨終時，現出地獄相，心中生起極大恐懼；幸好尚有福德因緣，聽聞佛法，或有善知識殷勤的為其講說阿彌陀佛十力威德，廣贊彼佛光明神力，亦贊嘆戒、定、慧、解脫、解脫知見。此人福德與智慧尚充足，聽聞經法已，一心信受，即除八十億劫生死之罪；地獄猛火，化為清涼風，往生下品中生。

(9) 下品下生：有眾生犯五逆十惡之罪業，應當下墮無間地獄，經無量劫才可消業。但其有宿善，遇善知識教稱「南無阿彌陀佛」，行者即如是至心，令聲不絕，具足十念，見化佛化菩薩聖眾來迎往生。

從《無量壽經》三輩文和《觀經》九品文對照而言，可知九品之前六品，三福有份，且具足三心，而後三品眾生三福無份，且不具三心，而明說是以稱念彌陀佛名往生。

綜上，對於「三輩往生」善導大師在《觀念阿彌陀佛相海三昧功德法門》（又稱《觀念法門》）中言：

佛說一切眾生根性不同，有上中下，隨其根性，佛皆勸專念無量壽佛名。⁴⁰

⁴⁰ 參見唐 善導大師著，《觀念阿彌陀佛相海三昧功德法門》。T47,no.1959,p.27a。

善導大師認為一切眾生根性不等，有上中下，即是以上、中、下三輩涵蓋一切眾生。《觀經》亦是以九品涵蓋一切眾生，此九品眾生分別是：定善和散善，世福、戒福、行福之三福，大乘善、小乘善、世間善和造惡眾生。依善導大師所言，不論三輩，或是九品，都是統攝一切眾生，即開合之異。其中，三輩說在《無量壽經》下卷中。是故，《無量壽經》三輩與《觀經》九品，是開合之異，然本質為一致，從對機之分類而言都是共通的，即開為九品，合為三輩。三輩皆稱念無量壽佛，可知九品亦是念佛。

二、三福正因之詮釋

三福何以為往生之正因？其原出處來於《觀經》：

欲生彼國者，當修三福：一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事名為淨業。⁴¹

由上經文可知，「三福」即世福、戒福、行福，包括世間善業、小乘善業、大乘善業，三世諸佛因地修行時，以大慈悲心、無礙智慧心，乘性發願，成就自己莊嚴淨土，此三種業是清淨國土之業，故言「淨業正因」。雖然每尊佛的別願不一樣，但三福基本是共通的，三世諸佛要成就淨佛國土，度化眾生，一律要修這三福，故言「三世諸佛淨業正因」。

那麼，佛宣說三福之目的為何？

以《觀經》中，佛開三福，所言有三：

一、應韋提請，為樂修定善者說定善觀，即十三觀是。

二、為不能修定善者，佛自開散善三福業，即九品中前六品是。

三、為定善、散善皆不能修之人，說「非定非散、超定超散」之稱名念佛，即下三品是。

依善導大師《觀經疏》，可知世尊自開三福之目的，說有二點：

1、應散動根機

如《觀經疏·序分義》卷二之釋義：

從欲生彼國者，下至名為淨業已來，正明勸修三福之行。此明一切眾生機有二種：一者定，二者散。若依定行即攝生不盡，是以如來方便顯開三福，以應散動根機。⁴²

⁴¹ 參見劉宋 畺良耶舍譯，《觀無量壽佛經》。T 12, no.365,p.341c。

⁴² 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 2。T37,no.1753,p.259a。

「攝生不盡」者，即依定善觀行之法說往生正因，則不可攝盡一切眾生，可知世尊在《觀經》說定散，其意不只攝定善之機，也攝散善之機。可知世尊自開三福⁴³之緣由，是為了「應散動根機」，即為攝化散動根機的眾生。

2、引聖勵凡

《觀經疏·序分義》云：

從「佛告韋提」下至「淨業正因」已來，明其引聖勵凡，但能決定注心必往無疑。⁴⁴

「引聖勵凡」，即引三世諸佛之聖人來激勵凡夫。有修有證的聖賢尚且欲見佛授記，往生淨土，以此激勵凡夫，欲令眾生破疑生信，發心歸向彌陀，願生淨土。因為諸佛因中皆修此三福成就淨佛國土度化眾生；身為凡夫的我們若也修此三福，即與諸佛最初發心和修行氣分交接，便可蒙受諸佛果上慈力加被，而得往生。

由上所述可知，善導大師認為「三福」屬於散善⁴⁵，佛自開三福是目的在應散動根機，讓無法修定善的散機眾生，通過修散善三福的功德迴向往生極樂世界。而散動至極為下品下生之眾生「死苦來逼，無由得念佛名」，而「善友知苦失念，轉教口稱彌陀名號」，乘佛願力，乃得往生。可知，應散動根機之極法在口稱彌陀佛名；也可知顯開三福，正為顯開稱名。也是總勸念佛人隨其根機、能力本當所行故。是故，若能順佛本願專稱佛名，又能總順佛教隨修三福，彌陀諸佛必喜。

三、三福以三心攝歸念佛迴向得生

善導大師勸修三福，在《觀經疏·散善義》「散善顯行緣」中言：

一明三福以為正因，二明九品以為正行。⁴⁶

所謂三福是正因，九品是正行。即三福是就法，說其行業之深淺，九品是就機，說其行業之勝劣。雖然三福與九品是一體，但在階位上有區別，故大師把二者區分為一是正因，二是正行。正因是法則，為行的範疇；正行為行法則的各種場合。

⁴³ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷一，言「定善一門韋提致請，散善一門是佛自說」。T37,no.1753,p.247b。此卷又言「又散善之文都無請處，但是佛自開」。T37,no.1753,p.247c。

⁴⁴ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》，《大正藏》第37冊。

⁴⁵ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷一，言「云何名散善？……三福九品名為散善」。T37,no.1753,p.247b。

⁴⁶ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.270b。

大師所立的十一門料簡之中，最突出莫如第四門的「辨定三心以為正因」，說明三福與三心的關係是不可分割的，意即：修三福淨土行者沒有辨定三心，三福不可成為往生正因，亦即三福行者必須「一心迴願」，方可得生。同時，大師也提出第五、六門「機堪與不堪」及「受法不同」，明示三福雖是往生正因，但散善之機有堪受與不堪受善法，說明不能堪受三福善法者，如下品上生與下品中生之機，只要「辨定三心以為正因」，就算在心相上，以念佛一行當作自力修三福為正行，迴亦得生。

第二節 三心入弘願門一向稱名往生

一、至誠心

《觀經疏》卷四，言：

經云：「一者至誠心」，至者真，誠者實。⁴⁷

「至誠心」，善導大師釋為「至者真，誠者實」，即真實心之意。此至誠心，表明眾生當深深歡喜信樂，信順不疑阿彌陀佛之圓滿果德，極樂之殊勝莊嚴，眾生願往生極樂之心真實不虛，毫無虛假，毫無造作，無論時處諸緣多麼困難，如或有聖道門之行者障難念佛不可往生，或有外道邪教之人，惡意誹謗，不信念佛往生之法，然具足至誠心之行者皆不受其障礙，不動搖願往生極樂世界之心，而反增念佛願往生之心，欣樂極樂淨土之無為涅槃境界，深求出離娑婆苦趣，誓必願生極樂淨土。

二、深心

《觀經疏》卷四，言：

二者深心，言深心者，即是深信之心也。⁴⁸

「深心」，善導大師解釋為機法兩種深信，即捨掉自己，歸命阿彌陀佛念佛往生。所謂機深信，即深信自己是罪惡生死凡夫，無始劫來於六道生死之中，常沒常流轉，無有出離之緣；法深信，即深信阿彌陀佛之四十八願攝化眾生真實不虛，諸佛證誠眾生稱念彌陀名號乃可得生，故眾生一心稱名念佛，乘托彌陀大願業力為增上緣，即可往生極樂世界。

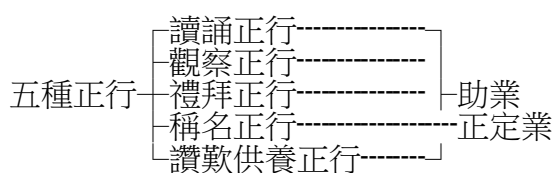
同時，善導大師將「深心」歸納在「就行立信」和「就人立信」裡面，如《觀經疏》深心釋之文言：

⁴⁷ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.270c。

⁴⁸ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.271a。

次就行立信者，然行有二種，一者正行，二者雜行。言正行者，專依往生經行行者，是名正行。何者是也？一心專讀誦此《觀經》《彌陀經》《無量壽經》等，一心專注思想觀察憶念彼國二報莊嚴，若禮，即一心專禮彼佛，若口稱即一心專稱彼佛，若讚歎供養，即一心專讚歎供養，是名為正。又就此正中，複有二種，一者一心專稱彌陀名號，行住坐臥不問時節久近，念念不舍者，是名正定之業，順彼佛願故。若依讀誦等，即名為助業。除此正助二行已外，自餘諸善，悉名雜行。若修前正助二行，心常親近憶念不斷，名為無間也。若行後雜行，即心常間斷，雖可回向得生，眾名疏雜之行也。⁴⁹

以上經文，明確五種正行，如下圖：



由上可知，大師之詮釋以讀誦、觀察、禮拜、讚歎供養四種正行為助業，以第四稱名正行為正定業。並以正定業、助業以外之行，統稱為雜行，此「正行」與「雜行」在大師看來是相對往生極樂淨土而言。善導大師認為「一心專念彌陀名號，行住坐臥不問時節久近，念念不舍者，是名正定之業」的稱名正行，才是合乎阿彌陀佛願之行，癡迷無力的凡夫也可由此而得往生彌陀報土。

三、迴向發願心

《觀經疏》卷四，言：

三者迴向發願心。言迴向發願心者，過去及以今生身口意業所修世出世善根，及隨喜他一切凡聖身口意業所修世出世善根，以此自他所修善根，悉皆真實深信心中迴向願生彼國，故名迴向發願心也。⁵⁰

「迴向發願心」，即「真實決定願往生心」，亦是願生極樂世界之心，亦即願往生極樂淨土之人，所做一切善業功德，如誦經、禮拜、供養等善業，皆迴向發願求生極樂淨土，無論時處諸緣，心心念念都繫念於往生極樂之事上，毫不含糊，猶豫不決，誓畢此生無有退轉。

迴向定、散二行求願往生，或得往生，或不得往生。若迴向終至捨棄自我定、散之力，乘彌陀大願業力，即得往生；若執著自我定散之力，未乘彌陀大願業力即不得往生。故得生與否之關鍵在於有否乘佛願力。既乘佛願力，則自我定散之力不存，如既乘車船之力，即捨步行之力。若存自我定散之力，即非乘佛願力，如賴步行，即未登車。雖迴向而不得往生者，執於自力也。以驕慢心以我修定、散二善為真實功德，不知為雜毒之行。如大師「至誠心」釋判然地說：「欲迴此雜毒之行求

⁴⁹ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 4。T37, no.1753,p.272a-b。

⁵⁰ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 4。T37,no.1753,p.272b。

生彼佛淨土者，此必不可也」⁵¹。

總而言之，無論是世間善、出世間善，所作一切功德，皆非為求人天福報，亦非為求開悟，而是由真實心中所發出為求往生極樂，此為迴向發願心。

四、三心之關係

如《觀經疏》卷一，「三心釋」所言：

言「南無」者即是歸命，亦是發願迴向之意，言「阿彌陀佛」者，即是其行，以斯意故，必得往生。⁵²

由經文可知，「南無」是「歸命」，「阿彌陀佛」是「念佛往生」，故「南無阿彌陀佛」之意為「皈命彌陀，念佛往生」。換言之，念佛即是歸命阿彌陀佛。歸命本身含有至誠心，沒有至誠心是無法歸命的，歸命又是發願迴向意。故念佛之心即歸命之心，此歸命即是三心，合為一心，即「一心歸命」，正如天親菩薩《往生論》言「我一心歸命，盡十方無礙光如來」⁵³。故三心之內涵為「捨自歸佛」。

是故，三心之關係，以三心總攝於深心。至誠心釋為真實心。深心是機法兩種深信，機深信為深信自身無力修行，無有出離之緣；法深信為深信彌陀願力必定救護往生，即捨掉自己，歸命阿彌陀佛願力不虛，「眾生稱念，必得往生」。迴向發願心是真實決定願往生心；同時，迴向所修之行，普度眾生，願求往生之心。真實也是前置定語，說明後面的深心和願往生心是真實的。

概而言之，三心即真實捨自歸佛，願生淨土之心，即念佛之心，故大師將三心作為往生正因，調將心安置於所求淨土、所歸彌陀與所行念佛三者上面。

五、三心入弘願門一向稱名往生

《觀經疏》卷四，言：

三心既具，無行不成，若不生者，無有是處。⁵⁴

依經文，大師將三心總其名為「具足三心」。三心若具備，則念佛之心理基礎便奠定了。然此並無法代替眾生往生之行法，眾生往生西方，必須親自修持實踐。換言之，三心是作為眾生進入專修念佛的橋樑。故世尊宣說三心之目的，是以三心入弘願門，一向專稱彌陀名號往生極樂世界。

以此稱名正行為往生唯一絕對之行，其理由可認為是大師對眾生的根機有充分理解。亦即針對注解《觀經》的諸師，大師獨立於對九品皆凡之凡夫性的自覺，而求凡夫的往生。對於不承認凡夫往生報土的諸師，惟獨大師強調地指出了凡入報土。是故來自稱名正行的凡入報土說，才是大師獨自主張。大師根據《觀經》三輩

⁵¹ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 4。T37,no.1753,p.271a。

⁵² 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 1。T37,no.1753,p.250a-b。

⁵³ 參見天親菩薩造，《往生論》。T26,no.1524,p.230c。

⁵⁴ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 4。T37,no.1753,p.273b。

觀的九品文中，亦言一一品中皆有十一門料簡，其中第四料簡「辨定三心，以為正因」⁵⁵，此是「三心正因」之來源。

概而言之，大師釋三心結歸於深信之心，深信之心結歸在就行立信之正定業，順彼佛願故。正定業者即是稱佛名。可知具三心即入一向專稱彌陀名號。是故，大師在《觀經疏》總結而言：「雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」⁵⁶，即是勸由要門歸入弘願。此為世尊開說《觀經》之要旨、秘懷，由大師妙釋，揭示無餘，暢無量行人往生達道。同時，可知世尊所示「三福正因，九品正行」是顯義、權教，是為了顯彰「三心正因，念佛正行」的隱義、實教，並明言「發三種心，即便往生」，不待臨終，平生業成也；又言「具三心者，必生彼國」，不待當生，現生不退也。

大師宗歸念佛，以三心通攝定觀、九品為正因，迴入念佛得生。以定散為綱目，三心為綱骨，弘願為主軸，則一經說相入理整然有序，定散隨機，義不零落。

第三節 持名念佛為往生之正定業

大師在《觀經疏》卷四，「深心釋」之文，依順阿彌陀佛第十八願所選定的往生行業，演釋念佛往生的心相和行法，特別判立「正、雜」二行，「正、助」二業，清晰明了地說明正確、必定往生淨土的念佛行業——正定之業。

如《觀經疏》卷四，言：

言正行者，專依往生經行行者是名正行。何者是也？一心專讀誦此《觀經》、《彌陀經》、《無量壽經》等。一心專注思想觀察憶念彼國二報莊嚴。若禮，即一心專禮彼佛。若口稱，即一心專稱彼佛。若讚歎、供養，即一心專讚歎供養。是名為正。又就此正中，復有二種：一者一心專念彌陀名號，行住坐臥不問時節久近念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。⁵⁷

依經文可知善導大師所說念佛往生之「五正行」為：

1. 讀誦正行：一心專讀誦淨土三經等。
2. 觀想正行：一心專注思想觀察憶念極樂依正二報莊嚴。
3. 禮拜正行：一心專禮阿彌陀佛。
4. 稱名正行：一心專稱彌陀。
5. 讚供正行：一心專讚歎、供養阿彌陀佛。

正行與雜行是相對於念佛往生而言有正雜二行，若非依善導大師解釋，不念佛願生，則無正雜二行之說。依正行約之可說有「五種雜行」，推廣之則有無量雜行。

五種雜行簡述如下：

1. 讀誦雜行：為往生極樂而讀誦淨土三經以外經典。
2. 觀想雜行：為往生極樂而想像極樂淨土以外的依正二報莊嚴。
3. 禮拜雜行：為往生極樂而禮拜彌陀以外的諸佛菩薩。
4. 稱名雜行：為往生極樂而稱念彌陀以外的諸佛菩薩名號及咒語。

⁵⁵ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.270c。

⁵⁶ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.278a。

⁵⁷ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.272b。

5. 讚供雜行：為往生極樂而讚歎供養彌陀以外的諸佛菩薩。

若就此經文面之意而言，一般佛弟子，尤其非專修念佛之行人，對上述「正、雜」二行的判釋必然有所保留、疑惑、乃至反對。且看大師之釋疑。

一、持名正行為往生正定之業，順佛願故

《觀經疏》卷四，言：

又就此正中，復有二種：一者「一心專念，彌陀名號，行住坐臥，不問時節久近，念念不捨者，是名正定之業，順彼佛願故。⁵⁸

何以持名正行是往生正定之業？乃由「順佛願故」，一切回歸到彌陀的大願力。「正定業」有二義：即「正選定之業」，與「正決定之業」。前者就彌陀而言，阿彌陀佛於二百一十億諸佛誓願中，選捨一切諸行，不為眾生往生之因願；獨選定念佛一行，作為眾生往生之因願，故名正選定之業。後者就眾生而言，眾生信順此願，持名念佛，則往生決定，故名正決定之業。

二、正行與雜行相對之得失

大師在《觀經疏》卷四，明正行和雜行相對之得失：

若依禮誦等，即名為「助業」。除此正助二行以外，自餘諸善，悉名「雜行」。若修前正助二行，心常親近，憶念不斷，名為無間也。若行後雜行，即心常間斷，雖可迴向得生，眾名疏雜之行也。⁵⁹

此「往生行相」既有「正雜二行」，便有「二行得失」，其得失有五種，如下：

「正行五得」：與彌陀親、近、無間、不用迴向、純。

「雜行五失」：與彌陀疏、遠、有間、必用迴向、雜。

不論五種雜行，或諸善萬行，皆佛教之修行法。善導大師言「正雜二行」，只是從行業的性質來講，雜行是屬於「聖道門」、難行道、自力，亦即是此土從凡入聖的行業；而正行是屬於「淨土門」、易行道、他力，亦即是彼土得生證入的行業。此二者的性質、利益完全不同，善導大師作此二行之判，舉出「二行得失」，有褒貶和廢立之意。就往生淨土而言，亦即褒正行，貶雜行，而勸導淨土行者實踐正行、捨棄雜行。

概而論之，善導大師以持名念佛為往生之正定業，並引導眾生修五正行，於行住坐臥、二六時中，所緣對境皆不離彌陀名號、極樂莊嚴、淨土經典：一心專讀誦淨土三經等；一心專注思想觀察憶念極樂依正二報莊嚴；一心專禮阿彌陀佛；一心專稱彌陀；一心專讚歎、供養阿彌陀佛。

⁵⁸ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.272b。

⁵⁹ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.272b。

第四節 修持往生因之含攝關係

一、念佛通於九品

由上善導大師對「三福」之釋義的論述可知，三輩與九品是開合不同。三輩皆是勸一向專念，九品自然也都勸一向專念。

九品勸歸念佛有兩處：

一是勸念佛心，即至誠心、深心、迴向發願心。對這三心，善導大師有詳細的解釋，總之，三心即是「真實歸命阿彌陀佛願往生」之心，所以，三心以南無阿彌陀佛六字名號為體，三心即是念佛心。三心既然通於九品，九品也都歸於念佛。

二是勸念佛行，即是下品上生、下品中生、下品下生之聞名口稱。念佛雖然說在下品，其實貫通九品。然，三福與九品為開合之異。開說大乘行善、小乘戒善、世俗福善之三福迴向願生，也是歸於念佛。

二、持名念佛具足三心

彌陀名號以三心為體，持名之人，自然具足三心，此乃彌陀名號願力、功德力之所攝。即因名號至極真實故，一心稱名即是「真實心」；稱名順彼佛願故，必得往生，即是「深心」；稱名正定業故，心住於必得往生之想，即是「迴向發願心」。念念相續念佛，內有三心，外在展現念佛的行儀。所謂「就行立信」，行有正行，有雜行，不依雜行而立信；有助業，有正定業，亦不以助業來立信，而是就念佛之行，有念佛之行必然往生，三心亦在於此中。是故，善導大師釋言：

言「南無」者，即是歸命；亦是發願迴向之義。言「阿彌陀佛」者，即是其行。以斯義故，必得往生。⁶⁰

「歸命」即「捨棄自身，歸命彌陀」，即是「二種深信之深心」，又是「至誠心」。善導大師釋三心、機法兩種深信，其目的要歸入一向專稱，以行攝信。同時，信也可攝行，行亦可攝信，但最後落腳點是在行。行就是已經這樣做了，裡面一定有它背後的原理，有它的心，所以以行攝信最穩當。是故，一心稱名，自然具足三心。

三、念佛直入報土

善導大師判極樂是報土。報土是沒有品位差別的。然此報土有兩種往生形式，一是胎生，二是化生，而胎生蓮花開放時間有早有晚。據《無量壽經》所說，專修念佛，蓮花化生，身相光明、智慧功德如諸菩薩具足成就，自然沒有品位高下。沒有品位即是超越品位，超越品位即不分品位。如江水還在流入大海的途中，所以有高下的落差；一旦流入大海，就平等無高下。

大師言：「託佛願以作強緣，致使五乘齊入」⁶¹。人乘、天乘、聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘，五乘平等往生。又言：「人天善惡，皆得往生；到彼無殊，齊同不退」⁶²。此界雖有善惡之差，到極樂世界沒有差別。又，宋代王日休校輯《大阿彌陀經》中

⁶⁰ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,no.753,p.250a-b。

⁶¹ 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,no.1753,p.251a。

⁶² 參見善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37,no.1753,p.251a。

言：「其身皆紫磨金色，具三十二相、八十種好，說經行道無異於諸佛」⁶³。到極樂世界都平等一相，身皆金色，無有好醜。

四、唯標念佛

善導大師在《觀經疏》中解釋《觀經》的特色時，云：

此《經》（《觀經》）定散文中，唯標專念名號得生。⁶⁴

在分析《觀經》的宗旨時言：

今此《觀經》，即以觀佛三昧為宗，亦以念佛三昧為宗，一心迴願往生淨土為體。⁶⁵

又在《觀經疏》末段總結淨土法門的「二尊二教」時，明確地指出：

上來雖說定散兩門之益，望佛本願，意在眾生，一向專稱彌陀佛名。⁶⁶

由經文可知，大師《觀經疏》的觀點，往生行因唯在稱名念佛。「信行一體」三心依名號而存在，故往生行因唯在念佛。大師言「以行立信」離開正定業就不存在信心，自然也沒有真實願心。故大師處處說到「四十八願中唯明專念名號得生」⁶⁷，「一日七日專念名號得生」⁶⁸，「定散文中，唯標專念名號得生」⁶⁹，「望佛本願，意在眾生一向專稱彌陀佛名」⁷⁰，處處略信願而說稱名。是故，離開念佛沒有三心，更不論往生。

由上所述，可知定散是眾生隨緣雜善之行，不順彼佛本願⁷¹，不名正定之業，縱然迴向，有的得往生，有的不得往生。若執著定散，不具足三心的，不得往生；若具足三心，打破執著定散的機情，即得往生。「三心」一言以蔽之，即捨自歸佛之心，也就是捨定散自力情執，歸入彌陀救度之「機法二種深信」。此心真實不虛說為「至誠心」，此心為求往生說為「迴向發願心」。

三心以名號為體，三心全體即是名號。在佛邊為名號，眾生領納而稱三心，正是以果地覺（名號），為因地心（三心）。三心名號為體故，發得三心為契入名號之體，必有一向專稱佛名之用，以此之故說為乘佛願力，釋以「定散文中，唯標專念

⁶³ 參見宋朝王日休校輯《大阿彌陀經》，T12,no.364,p.330a。

⁶⁴ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》，T37, no. 1753, p. 268a。

⁶⁵ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷1。T37, no. 1753, p. 247a。

⁶⁶ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷3。T37,no.1753,p.278a。

⁶⁷ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷3。T37, no. 1753, p. 268a。

⁶⁸ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷3。T37, no. 1753, p. 268a。

⁶⁹ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷3。T37, no. 1753, p. 268a。

⁷⁰ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷4。T37,no.1753,p.278a。

⁷¹ 參見日僧法然上人言「本願中無餘行」，「十八願為生因本願，餘四十七願為欣慕願」。

名號得生」⁷²，並非直接以定散二行迴向即為乘佛願力。故知三心為定散行人投托佛願的轉機，歸入稱名的秘鑰。

大師解釋一切善惡凡夫得生，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力，意在蕩除定散行人自力情執，得生不在定散，唯在佛願。若直接以定散即為乘佛願力者，令人易執於定散，漏於佛願，則與大師釋義完全相反。

第五節 以持名念佛為結合信願行之實踐方法

一、自力信願行與他力信願行

信願行也分為「他力」跟「他力中自力」。所謂「他力中自力」，是信有彌陀，信有極樂，而願生極樂，進而精進念佛，累積功夫與功德，以迴向求生極樂，此是他力中的自力。

所謂「他力」，即不只信有彌陀、有極樂，並且相信彌陀的四十八願是主動為我等發願修行，成就極樂世界，並完成往生極樂的功德資糧——「南無阿彌陀佛」六字萬德洪名，以此迴向給十方眾生；十方眾生只要信順、信受，即「信而不疑，順而不違，受而不拒」，就能擁有阿彌陀佛的果覺功德，也就獲得往生極樂的保證。此後，任運自然，盡形壽稱念彌陀佛名，即是稱念彌陀本願力所成就的名號，所謂「本願稱名」。正如淨土宗四句偈宗旨⁷³所言「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀佛淨土」；往生彌陀淨土成佛後，便能「廣度十方眾生」。

此信願行，三即是一，一即是三，信受彌陀救度，自然含有願生彌陀淨土之意，信後便會任運自然地專稱彌陀佛名。這樣的念佛人，《無量壽經》說「即得往生，住不退轉」⁷⁴，又說「當知此人為得大利，則是具足無上功德」⁷⁵。《觀經》讚歎說「若念佛者，當知此人即是人中芬陀利花，觀世音菩薩、大勢至菩薩為其勝友，當坐道場，生諸佛家」⁷⁶。善導大師以「五種嘉譽」讚美說「人中好人，人中妙好人，人中上上人，人中稀有人，人中最勝人。」⁷⁷此即三要信願行的真義。

二、彌陀名號，具足信願行

大師于五正行中，判稱名為正定業，意顯「眾生稱念，必得往生」，並以下品下生之機「十聲稱佛，即得往生」之聖言證顯此義。然隋唐之際，攝論宗行人，執《攝大乘論》「願行具足，所為皆克」義，認為下品下生之機，一生造罪，臨終十聲稱佛，雖有願而無行，未得往生，但種遠因而已別時意趣。此種異見，大障淨土弘傳，令聞者生退卻修淨土之因緣。大師為決此疑，更顯超人智慧，別釋名號，開顯「六字名號，願行具足」義，掃清了念佛道上的一大障礙。其《觀經疏》言：

⁷² 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 3。T37, no. 1753, p. 268a。

⁷³ 參見淨土宗網址，<https://plb.tw/tc/news.aspx>。淨土宗宗旨：「信受彌陀救度，專稱彌陀佛名，願生彌陀佛淨土，廣度十方眾生」。

⁷⁴ 參見曹魏康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷 2。T12, no. 360, p. 272b。

⁷⁵ 參見曹魏康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷 2。T12, no. 360, p. 279a。

⁷⁶ 參見宋西域三藏置良耶舍譯，《佛說觀無量壽佛經》。T12, no. 365, p. 346b。

⁷⁷ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷 4。T37, no. 1753, p. 278a。

今此《觀經》中，十聲稱佛，即有十願十行具足。云何具足？言「南無」者：即是歸命，亦是發願回向之義；言「阿彌陀佛」者：即是其行。以斯義故，必得往生。⁷⁸

攝論宗行人，以聖道法解《觀經》意，故使大悲本願隱而不彰。善導大師破此之際，先肯定念佛行者，願行具足，言「十聲稱佛，即有十願十行具足」。此就機而顯稱名行者，願行具足。何以逆惡之機，稱名即具足願行？大師釋如何具足時，卻拋開機不論，完全以所稱之名號法體顯「願行具足」義。「言南無者，即是歸命，……言阿彌陀佛者，即是其行」。此即揭示他力深義，意顯往生非憑行者稱念之力，全賴名號法體本身之德。故知：念佛行者是以佛願行為己願行攝佛功德成自功德，此即往生經所彰顯的真實「往生行」。故歸命念佛者，自然乘彌陀本願力往生。如乘船過海，完全是船力，非自己道力。正如《無量壽經》顯此義言：

其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。⁷⁹

六字名號釋，雖言願行具足，實則信願行三皆具足。歸命即「信」，發願回向即「願」，阿彌陀佛則是其「行」。此信願行皆就法體而言，故皆是他力。信謂之他力信心，願謂之他力大願，行謂之他力大行。

「歸命」即本願招喚之救命，所謂「至心信樂」也。此即彌陀以真實大悲心招喚十方眾生，當信順彌陀救度。「發願回向」即彌陀發願成就極樂國，成就往生功德回施于十方眾生，令十方眾生「欲生我國」。「阿彌陀佛即是其行」者：即阿彌陀佛之願行成就六字名號，此名號功德即是十方眾生往生之行，所謂「乃至十念，若不生者，不取正覺」也。故「眾生稱念，必得往生」。

六字名號釋，既是對「有願無行」之邪見的楷定，亦是對正定業的詮釋，彰念佛必生之原由，誠是念佛肝要，往生目足。此釋彌顯聖淨二門修學之迥異：一仗自力，一仗他力。罪障凡夫，無修無證，能稱名往生，即因「阿彌陀佛即是其行」故。後之弘淨土者，以蕩益大師將此義顯彰無遺，其言稱名一法「無藉劬勞修證，但持名號，徑登不退，奇特勝妙超出思議第一方便」⁸⁰。

觀六字名號釋，知「願行具足」有機法兩重含義：

1、就法體而言

六字名號具足願行。願即彌陀因中所發救度眾生之大願，行即發願後兆載永劫所修之大行；此願行圓滿而成為「南無阿彌陀佛」，故六字名號具足願行。

⁷⁸ 參見唐 善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》卷3。T37,p.250a-b。

⁷⁹ 參見曹魏 康僧鎧譯，《佛說無量壽經》。T12,p.273a。

⁸⁰ 參見明 蕩益大師，《阿彌陀經要解》。T37,p.374a。

2、就機相而言

稱名念佛具足願行。因佛力招喚而歸命念佛者，名號入眾生心中，名號願行自然成眾生願行，故稱名念佛具足願行。無論一聲十聲，聲聲皆具足願行。故大師言「十聲稱佛，即有十願十行具足」。所謂十聲即有十願十行具足，並非一聲即一願一行，此乃順十聲而言，以顯聲聲皆具足願行。而一聲之願行與多聲之願行，皆是彌陀「發願回向」之願行，故一聲不減，多聲不增；聲聲都是彌陀法體名號的顯現。《無量壽經》謂之「乃至一念，當知此人為得大利，則是具足無上功德」⁸¹。有此無上功德，故上盡一形，下至一聲，莫不皆往。

雖有機法二重義，實則皆是法體之願行，稱名之時，即攝法體願行成機之願行。無論何人，只要稱名，願行自然具足，以名號本自具足故。故不論善惡淨穢，不論罪福多少，不論時節久近，只要一向稱念，無不往生。大師于五正行中，判稱名為正定業，是因「順彼佛願」故。今六字名號釋，更顯此義，揭示念佛乘願往生心要。

⁸¹ 參見曹魏 康僧鎧譯，《佛說無量壽經》卷 2。T12, no. 360, p. 279a。

第四章 結論

本論文依善導大師《觀無量壽佛經疏》之觀點，可知，三福行業，有堪不堪；專修念佛，無有不堪。三福是自力、雜善，必須回向，轉趣佛願，方得往生；念佛乃佛力、專修，雖不回向，自然乘佛願力往生。故世尊自開三福，為引導福善行人歸入專修念佛，而為無福惡人直說念佛。由探討可知修三福人，未入一向專念之前，即以三福回向求生，若不回向即不得生；已入一向專念之後，雖行三福而不執己善，尤然一向念佛人。

其以「至誠心」是真實之心，是為往生的不偽之心；深心是深信佛的願力及稱名念佛之心；迴向發願心是迴向所修之行，普度眾生，願求往生之心。此三心總其名為「具足三心」，即將心安置於所求淨土、所歸彌陀與所行念佛三者上面。可知善導大師格外重視「具足三心」，以「具足三心」作為淨土往生正因，即「三心」具備了念佛之心理基礎。然此無法代替眾生之往生「行」，欲往生西方，必須親自修持實踐，即「三心」為眾生進入專修念佛之橋樑。是故，世尊宣說「三心」之目的在於：以三心入弘願門，一向專稱彌陀名號往生極樂世界。同時，本文意在彰顯善導大師於《觀經疏》末尾總結淨土法門之核心教義：《觀經》一部，世尊雖然宣說了定善十三觀、散善三福九品二種念佛方法，然其本意在於眾生一向專念彌陀佛名。

概而論之，此三種往生正因，以通別、隱顯之義，本文中善導大師獨舉「持名念佛」一法為往生正因，並以持名正因通攝三福、三心之正因。筆者認為以決定正因來論述說明具足了「三福」，也不一定具往生的條件，還需以「持名念佛」正因通攝三福，決定正因，又以「三心」正因，決定依「持名念佛」所修的三福差別。

參考書目

備注：

1、《大正藏》 = 《大正新修大藏經》

2、《續藏》 = 《卍續藏經》 / 《藏經書院續藏經》

（以下排名皆按作者筆劃順序排列）

一、經論類

元照律師述，《觀無量壽佛經義疏》，《大正藏》第 37 冊，No.1754。

吉藏大師撰，《觀無量壽經義疏》，《大正藏》第 37 冊。

戒度法師述，《觀無量壽經扶新論》，《續藏》第 22 冊。

戒度法師述，《靈芝觀經義疏正觀記》，《續藏》第 22 冊。

迦才大師撰，《淨土論》，《大正藏》第 47 冊。

知禮大師述，《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》，《大正藏》第 37 冊，No.1751。

知禮大師撰，《觀無量壽佛經融心解》，《續藏》第 22 冊。

真覺法師分會，日本實觀法師改修，《觀無量壽佛經疏妙宗鈔會本》，《續藏》第 22 冊，No.407。

康僧鎧譯，《佛說無量壽經》，《大正藏》第 12 冊。

真覺法師重排，《觀無量壽經疏妙宗鈔科》，《續藏》第 22 冊。

祿宏大師著，《答淨土四十八問》，《續藏》第 61 冊。

智顛大師說，《佛說觀無量壽佛經疏》，《大正藏》第 37 冊，No.186。

善導大師集記，《觀無量壽佛經疏》，《大正藏》第 37 冊，No.365。

晁良耶舍譯，《佛說觀無量壽經》，《大正藏》第 12 冊，No.365。臺北：正聞出版社。

鳩摩羅什譯，《佛說阿彌陀經》，《大正藏》第 12 冊。

傳燈法師述，《觀無量壽佛經圖頌》，《續藏》第 22 冊。

義教上人，《觀經四帖疏講錄》。

慧皎法師撰，《高僧傳》，《大正藏》第 50 冊。

慧遠大師撰，《觀無量壽經義疏》，《大正藏》第 37 冊，No.1749。

懷感大師撰，《釋淨土群疑論》，《大正藏》第 47 冊。

續法法師集，《觀無量壽經直指疏》，《續藏》第 22 冊。

二、專書論著

陳揚炯，《中國淨土宗通史》。南京：江蘇古籍出版，2000 年。

野上俊靜著，佛意譯，《淨土宗三祖師傳》。臺北：淨土宗出版社，2016 年。

淨土宗編輯部，《觀經四帖疏》譯注。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

淨土宗編輯部，《觀無量壽經》譯注。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

淨宗法師著述，《淨土宗概論》。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

淨宗法師著述，《善導大師的淨土思想》。臺北：淨土宗文交基金會，2014 年。

智隨法師，《淨土宗判教史略要》，臺北：淨土宗出版社，2013 年。

慧淨法師、淨宗法師編訂，《淨土宗聖教集》。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

慧淨法師、淨宗法師編述，《善導大師全集》。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

慧淨法師，《觀經四帖疏綱要》。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

慧淨法師，《觀經》概說。臺北：淨土宗出版社，2013 年。

慧淨法師講述，淨宗法師編訂，《淨土三經一論大意》。臺北：淨土宗出版社，2013

年。

- 法然上人，《選擇本願念佛集》。台北：本願山彌陀淨舍印經會，1993年。
- 望月信亨著，釋印海譯，《中國淨土教理史》。臺北：正聞出版社，1991年4月3版。
- 望月信亨著，釋印海譯，《淨土教起源及其開展》。加州洛杉磯：法印寺，1994年。
- 望月信亨著，釋印海譯，《淨土教概論》。臺北：華宇出版社，1988年。
- 王公偉，《善導的淨土思想》。收錄在《中國佛教學術論典》第22冊，高雄：佛光山文教基金會，2001年。
- 謝路軍，《善導淨土思想述評》。收錄在《中國佛教學術論典》第9冊，高雄：佛光山文教基金會，2001年。
- 蔡纓勳，《善導思想之研究》。收錄在《中國佛教學術論典》第97冊，高雄：佛光山文教基金會，2004年。

三、期刊論文

- 古天英，〈「觀無量壽佛經」之淨土法門探索〉。《慧炬雜誌》第269期，1986年11月。
- 成田俊治撰，楊曾文譯，〈從「善導淨土變」到「二河白道圖」的展開〉。《佛學研究》雜誌，2008年。P16-20。
- 朱亞仲，〈淨土宗持名念佛的理論與修持探析〉。《法音雜誌》第7期，2015年。P34-62。
- 伍先林，〈善導淨土思想之特色〉。《佛學研究》（2003年1月），P66—70。
- 陳劍鎧，〈彌陀淨土教門「稱名念佛」與善導「十聲」教法的修持內涵〉。《屏東教育大學學報·人文社會類》第33期，2009年9月，P113-144。

四、碩博論文

- 周志鴻，《善導〈觀無量壽佛經疏〉念佛思想的研究》。新北市新莊區：輔仁大學宗教學研究所碩士論文，2014年5月。
- 邱明珠，《善導大師〈信願念佛〉法門之研究》。新北市石碇區：華梵大學東方人文思想研究所碩士論文，2005年。
- 林炯靈，《善導三心釋之研究》。新北市石碇區：華梵大學東方人文思想研究所碩士學位論文，2002年6月。
- 潘俊吉，《淨土信仰之研究——以善導的「三心釋」為例》。新北市新莊區：輔仁大學宗教學研究所碩士論文，2010年。
- 羅慧雯，《彌陀淨土往生條件研究》。新北市石碇區：華梵大學東方人文思想研究所碩士論文，2021年7月。
- 釋宏孝，《善導往生淨土因行之研究——以〈觀無量壽佛經疏〉為主要依據》。桃園市中壢區：圓光佛學研究所畢業論文，2007年7月。
- 釋見宗，《善導〈觀無量壽佛經疏〉之研究》。桃園市中壢區：圓光佛學研究所畢業論文，2002年6月。
- 釋見杭（廖英秀），《彌陀淨土往生行因之研究——以曇鸞、道綽、善導為主》。臺北市松山區：玄奘大學宗教學研究所碩士論文，2005年1月。
- 釋演慧（吳素娥），《隋代彌陀思想研究——以慧遠、智顓、吉藏為主》。臺北市松山區：玄奘大學宗教學研究所碩士論文，2006年，1月。