

廣欽老和尚的法藥(六) ——邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

● 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

七三四 弟子問：沒有生死心，念佛都不知道要做什麼？

老和尚：念佛「不知道」還好，「知道」反而去分別。這些外面的都是幻境，不要去分別。生死心是不知不覺地修到某一境界自然而成的。

弟子又問：念佛，怎麼念呢？有的人念了一輩子卻仍然糊塗？

老和尚：念佛，自然一直念下去就好。不要求做什麼，無所求、無所著地念下去，才會「覺」到。

七三五 修行一切法門都是講這個心，我們行持也是在「行」這個心。這個心若有定力，就會像清淨的水靜靜的時候一樣，如如不動，物影投映，無所不現。所以當我們的心很清淨的時候，自然能明了一切真相。我們念佛就是要將這個心念到像水一樣的清淨寂靜。

心若散亂、不清淨，就如同濁水般的污穢。壞念頭很多，會去分別好壞，什麼好吃、不好吃，或香、或臭，「著」在這些色聲香味觸法裡。因此念佛念到這個心很清很明時，自然不會執著五蘊，五蘊皆空了，自能度一切苦厄，現出自性光明智慧，通達甚深微妙法。

七三六 如果我們能把這個心修得清淨，那麼臨終時，這個心便投入蓮花，由西方蓮池自然化生，而不是經由父母精血而來的穢體。如果由父母體生的還是有生死輪迴。🌀

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥(六)》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載