

編者的話

「人間菩薩大丈夫，佛法教育立基石，方便學人勤研習，瀟灑回家佛國見。
感恩眾緣得成就，菩提道上共修行，一生無憾比丘尼，為法為眾盡無遺。」

一生致力於弘揚佛法與推廣佛學教育的恆清長老尼於今年7月20日圓寂前錄製影片向大眾告假時表示，其一生最光榮的事，便是做一位比丘尼來為佛法服務，為眾生做事。長老尼言語中充滿感恩，令人感佩。本刊特於開首撰文，紀念長老尼畢生致力推動佛學教育，並讓佛學研究在學術界紮根，不僅擴大了佛法的影響力，更豐富了學術界對佛教思想的認識。

現代人承受許多壓力，容易出現身心問題，因而開始關注、發展身心「療育」（治療及教育）領域，促進心理和身體健康和諧，減少壓力和焦慮，並增進整體幸福感。佛法義理與修行法門，亦與其理念有所呼應，故本期以「觀照身心沒煩惱——佛法與身心『療育』」為專題，從佛法觀點出發探討相關議題。

周文玲居士〈佛法中的身心療育觀念及相關故事〉，從佛教「醫方明」所談身心致病原因及解方，帶出唐朝無際大師的心藥方；洞恆法師〈原始佛教中的禪修法門與身心療育〉，從觀照呼吸、四聖諦及守戒、行善，達到身心安樂；辜琮瑜教授〈以佛法破五關的身心安頓之道〉，面對人生五關，學習以「心靈環保」安頓身心；法聿居士〈互為因緣的身心療育〉，談身心互緣之正見，並以調身為導來遠離痛苦，達到身心安康；杜正民老師的〈病苦，讓我重新體驗佛法〉，藉病苦來禪修，讓他重新體驗到佛法的「四法行」——把住院當作參加「病禪十」，定課讀誦「病相應」，依教勤修「病禪法」，餘生努力實踐「病願行」。

「藝苑精華」專欄，陳清香教授〈「觀古窺今 悲智同行—紀子亮工筆佛像個展」側記〉，介紹了紀居士傳承前代畫風，創造當代新潮，以細筆勾勒，畫出不凡佛像美感之作品。

「佛青園地」專欄，首篇台大晨曦社蘇冠宇同學〈蒙古國佛蹟探訪之旅〉，分享在蒙古三所寺院所見所聞，因緣難得；次篇由台大晨曦社社友陳虹宇居士〈放下所求——斯里蘭卡龍樹林、埔里馬哈希禪修心得〉，分享其禪修經驗，深刻描寫自身狀況及師長之指導。

〈與大師相遇，癸卯四國遍路行〉一文，演禪法師記錄其至日本四國遍路巡禮之體會。法師在高溫下背著沉重行李，重踏千年前空海大師所留足跡，深化了信心與願行。

「萬素茹易」，多多老師烹煮素食版四神湯，健康又美味，大家一起動手煮吧！

金秋時節，丹桂飄香，本期內容多元精采，值得細細品味！🍁