

廣欽老和尚的法藥(六) ——邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

● 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

七三七 雖然我們現在生在娑婆世界，但是如果念佛，心淨則國土淨，心清淨無煩惱、無妄想，則也是淨土。此是娑婆淨土，心即是西方。

七三八 如果有一個人修得好，「一人有福帶滿屋」，則人人也會起勇猛心，向他學習，每個人都想修行。一起共修，大家要互相勉勵，否則如果起是非、嫉妒、愚癡，大家都不安定。

七三九 平常心就是道，每天保持不起煩惱，不起歡喜貪著心，多念佛拜佛。

七四〇 弟子問：請問師父，帶業來怎麼開智慧？

老和尚：多念南無阿彌陀佛。

七四一 修行不是說沒有事、每天就這樣沒有事就好了。而是要有境界來，才有得修，自參自悟，煩惱即菩提。修就是修這些，當有人在刺激我們時，心中自然平靜不起，這就是了。不是說修我每天拜幾拜，念多少佛號而已。但後者也是須要的，這是助緣。

七四二 心開花就開，心開就念佛，念佛蓮花就開。但如果念頭一轉就又沒有了。
(一轉念，佛號又沒有了)

七四三 一心念佛就會心開花開，明心見性。🌀