

廣欽老和尚的法藥(六) ——邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去無代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

七四四 信佛要怎麼信？就是要皈依三寶，因為佛、法、僧三寶是一體的，有佛才有法，有法才有僧。而法是什麼呢？法就是「正法」，是佛祖修行所悟出來的道理；而佛祖悟出道理以後，再來度我們，讓我們依這個法來修，使末法眾生有依靠。「迷者眾生，覺者佛」，如果時時保持我們的心是念佛的心，就是「悟」，就是「佛」，心心都在念佛，就是時時在「悟」。

七四五 有居士三人來拜訪老和尚，請問：聽人家說，「念佛證三昧，打坐能入定」？
老和尚：你是聽人講，還是說你自己？

某居士：我是聽人家說師父您已證念佛三昧，打坐能入定。

老和尚：你說我，這我就有根據，若是說別人，我就知道了。不論大眾多少人在一起念佛，自己都有個主，一直念，念到一心不亂、心很定時，「頓」一下，大眾的念佛聲頓到地下，雖然我們並沒有在地下念，但地下仍是一片佛聲；念到聲音都整齊時，又「頓」一下！則聲音飄盪在半空中，好像大家都在虛空中念佛似的，所謂遍虛空都是念佛的聲音。這個情況，我認為是念佛三昧，你認為是不是，那是你的事情了。

某居士：像這種境界能保持多久？一星期？半個月？還是半年？

老和尚：此種景況綿延三個月。不論什麼時候都保持這個佛聲，無論鳥聲、車聲、雜聲都是佛聲，如果你還有分別鳥聲、車聲等，這就跑出去了。現在有的人念佛，只是口念，心卻跑出去，這就是雜念佛、散亂念佛。◎