

# 12/8「當代科學家與佛法超越時空的相互感通」講座心得體會

蘇冠宇  
台大晨曦社社長



在學術多元化的當今時代，科學與佛法這兩個看似截然不同的領域，正通過深入對話發出深刻的共鳴。「當代科學家與佛法超越時空的相互感通」學術講座，正是一次突破傳統認知的嘗試，揭示了科學與佛法在探究世界本質與認知自我方面的契合點，為跨領域研究提供新的視角和啟示。

本次講座四位與談人簡介如下：

- 國立成功大學物理系特聘教授暨前沿量子科技中心主任陳岳男教授  
(學術專業：量子物理)
- 國立台灣大學心理學系教授暨腦與意識實驗室主持人謝伯讓教授  
(學術專業：意識、腦造影等)
- 國立中山大學物理系副教授郭政育教授 (學術專業：黑洞物理等)
- 印度色拉寺格西、台灣大乘法幢

佛學會師長見悲青增格西 (佛學專業：《菩提道次第廣論》、五部大論等)

## 一、現代物理學與佛法： 微觀世界的哲學共鳴

陳岳男教授從物理學領域切入，將量子糾纏現象、雙狹縫干涉實驗、EPR悖論以及貝爾的兩個假設等理論與佛法進行微妙的關聯。雙狹縫干涉實驗中，微觀粒子表現出的波粒子二象性，取決於是否被觀測。這與佛教中「心隨境轉，境由心生」的哲理不謀而合。

陳教授談到，我們通常將世俗諦看成真實的，但按照佛法的觀點，這種把世俗諦看成絕對真實的看法，恰恰是苦難的來源。陳教授通過現身說法，分享他曾經親自參與過日本311地震救

災工作的經歷，在地震中看到眾生遭受身體的苦難，延伸到感同身受的心靈痛苦。從佛法的角度，當我們執著於世俗諦中的事物為真實不變時，一旦遭遇諸如地震這樣的無常事件，就會陷入痛苦之中。

陳教授進一步結合龍樹「緣起性空」思想，指出粒子並非孤立存在，而是因緣和合的結果。這種動態的依存關係與量子世界中粒子的非確定性特徵高度契合，反映了世間萬物本質皆是空性。

最後，當我們嘗試用佛教的視角去解讀量子力學時，會發現二者都在探討著世界的本質和真相。佛教認為世界並非我們所看到的那樣固定和永恆，而量子力學則通過科學的實驗和理論，揭示了微觀世界的變幻莫測。這種共鳴不僅是物理現象上的，更是哲學意義上的。

## 二、心理學與佛法：

### 自我認知的心靈重構

首先，謝伯讓教授通過心理學中的橡膠手實驗和靈魂出體實驗，揭示大腦認知的奇妙之處。橡膠手實驗和靈魂出體實驗顯示，自我認知和身體的關

係，並非是絕對固定的，我們所感知的自我，其實是大腦構建的虛擬體驗。

《楞伽經》中提到「三緣和合，幻相方生。」根、境、識三者因緣聚合時，一切幻化之相皆可產生。所以，現在人們對外境的執著，全部是一種幻相，只是因緣聚合的一種法。

其次，通過一張吉普車的視覺測試照片，謝教授揭示了大腦對於世界的認知，其實是不完整的片段。通過現象經驗世界感知外在的世界，從而產生了知覺經驗，對於內在則產生了自我的概念。然而，我們所認為的知覺常態是穩固的，這種觀念是錯誤的，實際上知覺是無常的現象。在佛法中，這種知覺的無常與自我的非我觀念相契合。從心理學的角度深入理解這一點，可以更好地體會佛法中關於自我的認知。《金剛經》中「應無所住而生其心」、「若見諸相非相，即見如來」，即不執著於表象，就能找到真正的本質。

最後，謝教授通過表格對比量子力學、笛卡爾二元論、南傳佛教、中觀佛法、唯識學等在無常與非我的世界觀方面的異同。量子力學中的不確定性和相對性，在某種程度上反映了無常的觀念；笛卡爾二元論中的心物二元對立，

與佛法中的一些觀念存在明顯差異；原始佛教、南傳佛教、中觀佛法，則一脈相承色法持有的無我。這些概念雖然有著宗教哲學的背景，但與現代心理學的研究成果相互映照，為我們提供了多元的思考維度。

### 三、天文學與佛法： 宇宙觀的現代解讀

郭政育教授首先從「cos」一詞出發，講述了古希臘人對宇宙的認知。現代天文學揭示了宇宙的壯闊，每一個亮點都是一個星系，還包含了數千億顆星球。

郭教授將天文學與佛法相結合，在《華嚴經》第一卷之前、華嚴處會之後，它和我們先闡述的就是小世界——也就是我們的地球、月亮、太陽，接著提出了小千世界、中千世界乃至大千世界的概念。也就是說一千個太陽系，算是一個小千世界；一千個小千世界謂之一個中千世界；一千個中千世界謂之一個大千世界。「恆河沙數三千大千世界」，粗略估計就是由 $10^{27}$ 小世界構成。

其次，郭教授和他的團隊拍攝到人類史上第一張黑洞照，這一偉大的科學成果，讓我們對宇宙天體有了更深入的

認識。在佛法中，一小世界分為成、住、壞、空的四個階段，在這樣不即不離的生滅過程中，大千世界乃至宇宙生生不息、絕對運動。這與黑洞的存在有著某種相似性，黑洞為空，黑洞為有，空即有，有即空。成住壞空，天文學上發現的黑洞，證明了佛陀發現的宇宙人生的哲理，提醒我們世間萬物都是無常的，沒有永恆不變的實體。天文學通過觀測星系的誕生、發展、衰落等過程，從科學實證的角度揭示了宇宙的無常性。而佛法早在千百年前，就以哲學的方式表達了類似的思想，即世間萬物都在因果律的支配下不斷變化。這一思想跨越了宗教與科學的界限，為我們提供了對宇宙更全面、更深刻的理解。

最後，郭教授將天文學與菩提心相結合。引用《華嚴經·入法界品》中所說：「善男子……不為教化三千大千世界微塵數世界眾生故，發菩提心。乃至不為教化不可說不可說轉三千大千世界



微塵數世界眾生故，發菩提心……欲教化調伏一切眾生悉無餘故，發菩提心。」指出天文學的浩瀚景象，激勵我們發菩提心，行菩薩道，利益眾生。

#### 四、現代科學與佛法： 空性的融合貫通

見悲青增格西談到「我思故我在」，其內涵是通過思考而意識到我的存在，由「思」而知「在」。笛卡爾認為，正是因為思惟的真真實實存在，才會有一個正在思惟的「我」。這裡的「我」，是認為雖然外界的色蘊不是我，但是意識是我。在佛法中，自己的想、識、心，都可以認為「具支」的一部分，認為因為有了這個身體的所依，才會產生種種功用，也就是說「我」作為所依，才可能產生種種功用。

格西還站在現代心理學和量子力學的綜合視角，來理解佛教的空性。空性揭示了萬物之間的相互依存和無常變化的本質，讓我們認識到世界的真實面貌並非我們肉眼所見的表象。這與佛教的無我、無常等有很多相通之處。量子力學的不確定性，也反映了佛教的空性觀念，強調事物依賴因緣而生。這些觀念幫助

以更加智慧和開放的心態來面對現實。

#### 五、結論

這場講座為我們呈現了科學與佛法的深度對話。從現代物理學、心理學到天文學等各個領域的科學研究，與佛法之間，發生了深刻的碰撞與交流。量子糾纏、雙狹縫干涉實驗等現代物理學成果，與佛法的緣起、性空觀念相互映照；心理學中的實驗和研究成果，為理解佛法中的自我和知覺觀念，提供了新的視角；天文學的發現，則與佛法中的世界無常、無量世界和菩提心等概念相融合；從現代心理學和量子力學的角度，理解佛教的空性，也為我們在現代社會中應用佛法的智慧，提供了新的途徑。這種跨領域的交流與探索，有助於我們打破傳統思惟的局限，找到一種全新的視角來審視我們所處的世界。

科學與佛學，一個是現代的理性結晶，一個是古老的東方智慧。兩者相結合，真正實現一次超越時空、超越形象的同頻共振；兩者又同時以各自獨特的方式，在探索世界真相的道路上，給我們帶來了無盡的思考和啟示，為人類文明的發展，注入新的活力。🌀