

三昧水懺 AI 歌曲：古老智慧的現代傳承

在美國求學期間，我曾以英文翻譯《慈悲三昧水懺》。這部懺儀在中國佛教傳統中具有獨特地位，因為甚為靈驗，在寺院中廣泛流傳。《三昧水懺》（簡稱）引導修行者，從無邊業障中經由正確的發心消除罪業，而儀軌是漢傳佛教的偉大發明，透過文字引導人們的發心，從方便到究竟。

由於水懺儀軌需要相當長時間的念誦，現代年輕人往往難以投入足夠的時間，甚為可惜，為了將這一珍貴法門，以更易於接受的形式呈現，我將水懺重點轉化為七言絕句，並進一步以 AI 譜成歌曲，希望以此方式讓這一古老智慧能夠更廣泛地傳播。

《三昧水懺》源於唐代悟達國師的真實經歷。國師年輕時曾照顧患病的印度僧人迦諾迦。後因一念慢心，膝上生出人面瘡。在迦諾迦指點下，當他用山泉洗滌時，人面瘡開口道出前世恩怨，洗滌後人面瘡全部消失。國師因此寫下了《三昧水懺》，千百年來利益無數眾生。

這一故事揭示了懺悔的真諦：它不僅是對過錯的認知，更是对內心的深刻淨化。「見境知心，從心改過」，意味著從根本上轉變我們的心念。在當今紛擾社會中，懺悔實為一種心靈提昇與自我完善的重要途徑。

我創作了兩種不同風格的樂曲：一種採用現代快板節奏，適合年輕人聆聽；另一種則是傳統佛教音樂風格。

歌曲連結：



年輕人版快板節奏：
<https://youtu.be/XKbN254xDLk?si=PUwqqqA9QoBgiONJ>



傳統佛教音樂風格：
<https://youtu.be/toAgILdH6ts?si=HJ79iElB8FPFsPm1>

張韶芹
世界佛教聯盟教育委員會主任委員
中華佛教居士會副會長

七言絕句全文如下：

關山迢遞白雲飛，九隴凌空顯梵刹
 十方法界三寶前，悉有我身修供養
 一佛出世開萬法，一月在天破九幽
 一念昏昧入輪迴，身口意造無邊業
 不信諸佛不信僧，不孝父母與六親
 殺生飲酒無智慧，造逆破戒等諸罪
 外境根塵起諸染，煩惱業果障聖道
 耽擱輪迴應慚愧，常畏因果當恐懼
 慈悲喜捨發菩提，不惜生命渡眾生
 浩浩佛恩難酬報，廣化眾生報佛恩
 我今懺悔煩惱障，意業起奚身口隨
 如是無量無邊罪，今日慚愧悉懺悔
 瘡如人面宿憾多，清泉一掬即消磨
 紫金妙像華雨中，獅子座前演妙音
 頂禮普賢大願王，供燈一盞報親恩
 願消三障諸煩惱，願得智慧真明了

三昧法水除罪業，永出輪迴出塵勞
 普薰法界諸眾生，同入無生證佛智
 我今聽聞水懺法，發露懺悔金蓮前
 投誠懺悔誦靈文，洗滌罪業還淨戒
 放逸自傲倨一切，貪戀財寶與女色
 過去諸罪與眾惡，今日至誠悉懺悔
 菩薩方便教懺悔，除滅三障離諸塵
 常觀生死無量苦，行者當生厭離心
 於一切眾無分別，無分別故無煩惱
 罪性本空無自性，發露懺悔一切罪
 懺悔慳貪與嗔恚，懺悔癡闇與邪見
 願以懺悔諸功德，生生世世轉法輪
 國師慈悲著懺摩，我等萬古沐恩波
 一生罪業如冰消，一念回光入妙道
 我今佛前求懺悔，三寶面前求三皈
 普願罪障悉消除，世世常行菩薩道

期望這些歌曲能夠引導更多人，特別是年輕一代，體會懺悔的深層意義——它不是消極的悔恨，而是積極的轉化與提昇。或許在聆聽中，人們能夠找到那份內心的清明與寧靜，真正理解經典所言「罪性本空」的深刻智慧。🎧

