

廣欽老和尚的法藥(六) ——邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

◆廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 七五〇** 念佛若還有「想求開智慧或想得念佛三昧、怎樣、怎樣」的念頭，這都還不行，都還有個「我」。佛菩薩都是無所得、無所求。
- 七五一** 臨終時，不要存著求佛菩薩顯像的念頭，求來的不見得是真的。必須要「無所求」地淨心念佛，從心裡面自然地現出來，那才是真正的。
- 七五二** 一念有九百個剎那。我們每天念頭在轉，只一念，就有八萬四千個生滅。如果臨終時，剛好有一個念頭起來，就沒辦法跳出輪迴。所以臨終這一念最重要，但看我們這個「心」，當這個心行到沒有我、人、眾生、壽者相時心清淨了，才是西方。
- 七五三** 「是日已過，命亦隨滅……。」我們就像即將枯乾的池塘裡面，仍在悠游戲水的魚，命已垂危而不自知，一天過一天，不知死後往何處去。所以要常常警惕自己，不要放逸，當勇猛精進，才能往生西方。
- 七五四** 對任何事都能放得下，「放下即功夫」。平常就對任何事不掛礙，免得臨命終時念頭一起，就要繼續輪迴了。娑婆世界有眾生就有菩薩的存在，若已無眾生，菩薩也沒有了。佛菩薩的業、掛礙，就是眾生。🌀