

如是我聞——慧開法師談 「現代人學佛的機遇與挑戰」

◆ 羅雪羚
台大晨曦社社員



左：台大晨曦社65週年社慶，學社校友合照



上：台大晨曦社65週年社慶，現任幹部及社員與慧開法師合照
(左起第1位為作者)

下：現任晨曦社2位副社長介紹社團活動

很榮幸在台大晨曦社65週年社慶邀請到晨曦社畢業學長，現任佛光山寺副住持的慧開法師，為我們開示「現代人學佛的機遇與挑戰」。法師首先分享，自身半世紀以來如何突破生命的困境——從理性走向靈性的探索，從而活出生命的意義。

法師年少時為了探索宇宙的終極奧祕，建中畢業後考進台大數學系，卻發現人最終要解開的是人生的方程式（生、老、病、死；生、離、死、別；悲、歡、離、合；思、怨、情、仇）。在普門中學教數學的經驗，也讓法師了解到，即使是數學問題，學生們心中

的「為什麼」往往不是「logically why?」（邏輯上的為什麼），而是一種「psychologically why?」（心理上的為什麼），因此教師本身必須要有一種生命的感動與投入，要運用同理心才能讓學生真正明白。同樣地，單憑邏輯理性，不足以理解生命的課題，必須回歸心靈的探索與靈性的關懷，才能解決人生的疑難雜症。

扣合主題，法師談及現代人生命的弔詭與困境。法師舉例兒童、學生、大學教師、健康者、患病者與臨終者不同的人生觀，來揭示目前這個資訊爆炸的時代，同時也是意義貧乏

的時代。現代社會重視「謀生」的技能，卻忽略了「生活」之道，致使生命沒有隨著歲月增長而有所成長。簡單而言，就是我們對自我生命沒有永續經營的概念，不懂得為未來做準備。被問及「人生的意義究竟何在？」法師的回答是：「人生的意義在於不斷地、深入地探索人生的意義，要在過程中去體會，而不是僅在其目的上尋找。同樣地，在探求真理的路上，不要妄想急速獲得現成的答案。」

回歸人生核心的「意義、價值與心靈」問題，法師帶著我們理解東西文化傳統中的宗教脈絡，並指出英文的religion不等於漢語「宗教」一詞。religion本意為「神造世人」與「嚴守誓約」，其語義中帶有濃烈的主導性與規範性，顯現西方啟示性宗教的特質。而在最初造字時，「宗」字本義

為祖廟，「教」字本義則為長輩對晚輩的指導與督責。二字合併始於南北朝、隋唐之際的中國佛教論典，與當時「教相判釋」興起有關。是故「宗」者，為「宗旨」之義，含「自覺」之旨；「教」者，為「教化」之義，含「覺他」之旨。自覺覺他的宗教，則主張吾人皆可以透過修行超凡入聖，宇宙間並沒有一個獨一無二的「創造主暨掌控者」。因此，宗教共同的核心概念是安頓身心的生命終極關懷。

法師進一步指出，只要有眾生的存在，「老病死生」的問題就會永遠存在。而一個人會生起宗教信仰的真正源頭，在於其本身自覺到「可以超越其個人有限生命之束縛的可能性」，從而開始探索超越的門徑與方法。那麼要如何做到生死自在、瀟灑去來呢？首先就必須做思想與心理上的建



台大農曦社65週年社慶，慧開法師（第一排右起第6位）演講後全體合照

設。思想建設屬於理智面向的認知與理解，如十方三世的宇宙人生觀；而心理建設則屬於情感面向的態度與信念建立，包括真誠擁抱生命，坦然面對老病，自在迎接死亡和永續經營來生。法師提及「要了解生命，就必須參究死亡」：和數學方程式擴大數系集合範圍求解的道理相同，一開始所提及的人生方程式，如果放在「生命只有一生一世」的架構中，結果必然是「此題無解」。然而如果放在「十方三世宇宙生命觀」的宏觀開放思惟架構中，則不但可解，而且帶來無限的希望與願景。可以說死亡是修道的契機與階梯。

當我們了解生命不死，只是以各種不同的形態存在而已，如十法界的流轉等，便要談如何讓生命得以永續經營。法師舉例：發願往生佛國淨土，或者乘願再來，皆是生命永續經營的具體實踐方案。星雲大師口述的《人間佛教佛陀本懷》裡有一句話：「生命在輪迴裡就解脫了，沒有所謂輪迴的問題。」這句話看似矛盾，實則是菩薩因為實踐生命永續，能夠將輪迴當成度眾的跳板，以此廣度眾生、成就佛道。法師又舉《唯識三十

頌》說明證阿羅漢位時，就能轉「恆轉如瀑流」的阿賴耶識為智慧。法師強調，輪迴不是信仰問題，而是認知問題，輪迴是宇宙人生運行的客觀現象，不因你相信就增一分，也不因你不信就減一分。那麼，該如何「求往生」呢？法師再三勸導，千萬要保留足夠的精神與體力作為往生之用，要坦然接受「自然死」的來臨。法師提到，臨終者最好在不受到任何醫療干預（如插管、灌食等）的情況下，保留足夠的精神與體力，才能正念現前，順利往生佛國。是故，真正能夠往生佛國淨土，或者乘願再來，都是在活著的時候就瀟灑地捨棄老朽的肉體，跟隨佛菩薩往生，而非待肉體死亡以後才去。

最後，法師提及「佛法在世間，不離世間覺」，平常身、口、意三業力行三好（做好事、說好話、存好心），福慧雙修，將來才能瀟灑去來。這便是人間佛教生死達觀、生死自在與生命永續的具體實踐。慧開法師著有《生命是一種連續函數》與《生命的永續經營》，歡迎有志於探究生死奧祕者了解，共同經營與推廣生命永續。🌀