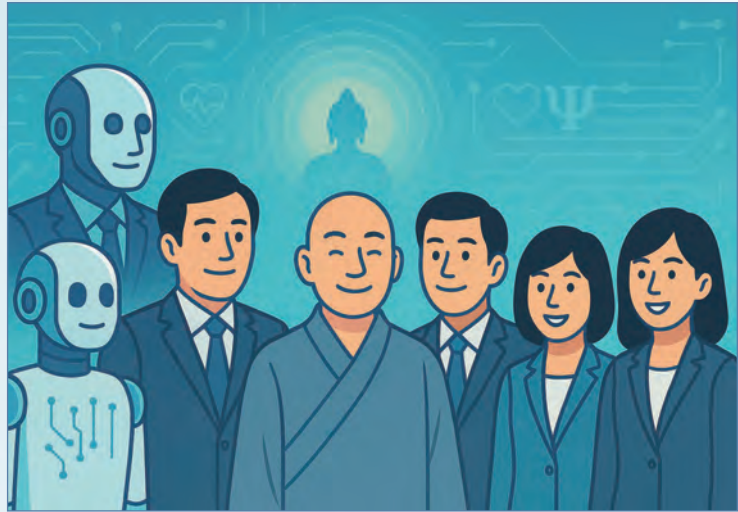


科技與心靈的三重奏： AI、心理學與佛法的交會

機器人會「聊天」、生成式 AI 能「畫畫」，演算法懂得抓住我們的注意力——於是問題蜂擁而至：機器真的在「理解」嗎？它是否可能影響、甚至重塑我們的情緒、價值與意志？當演算法滲入學習、醫療與人際互動，下一步我們需要的究竟是更快的運算，還是更深的覺察？



2025 年 12 月 6 日 (六) 下午 2:00–5:00，由台大佛學研究中心與慧炬雜誌社合辦，在台大集思會議中心，舉行一場別開生面的跨域對話——「科技與心靈的三重奏：AI、心理學與佛法的交會」論壇活動——將試圖把這些未決的問號，化為可思、可感、可行的路徑。

所謂「三重奏」，不是三個平行領域的各自獨白，而是一個互相激盪的立體空間：

第一聲部：AI 技術的底層實相——拋開擬人化迷霧，看見 AI 模型如何以數學結構與統計分布生成「似懂非懂」的輸出。

第二聲部：心理學與心智科學對「意識」、「注意」、「情感調節」的實證拆解——人類心靈在 AI 的衝擊下如何被慢慢地形塑？倫理的樣貌如何悄然改變？

第三聲部：佛法所談的覺性、空性、緣起與心識流——超越「是否有靈魂」

的二分，提出一套觀照與自我調伏的實修框架；那麼，如何運用 AI 提供心智更寬廣的悠遊場域呢？

這不是一場替某種立場背書的「結論型」活動，而是一個精心編排的思辯旅程。你會逐步區分：

**效率不等於洞察、
資訊量不等於理解、
演算法陪伴不等於被理解。**

當語言被校準，焦慮也相對減輕；當覺知頻寬被打開，使用節奏可以被重新編排；當內在穩定度提昇，科技帶來的放大效應才不至於失衡。

這場論壇的與談人包括耿晴教授、葉素玲教授、蔡炎龍教授、法源法師以及主持人林恕安教授，透過深化對談譜出三部音聲的奏鳴曲！



與談人 |
蔡炎龍 教授

國立政治大學應用數學系副教授，現任政大學務長，專長於代數幾何與深度學習。多年來致力於人工智慧與 Python 數據分析的推廣教學，並在人工智慧學校、產業界及學術界經常受邀演講與分享。曾獲政大最高教學榮譽「仲尼獎」，並主持多項生成式 AI 與教育創新計畫，致力於將 AI 技術轉化為跨領域學習與社會實踐的力量。著有《少年 Py 的大冒險》系列、《成為 Python 數據分析達人的第一門課》與《成為 Python AI 深度學習達人的第一門課》等書籍。其課程與工作坊涵蓋人工智慧（深度學習）、大型語言模型、生成式 AI、AI Agents 及其倫理議題，並積極探索 AI 與人類意識、社會文化之間的關聯。在推動 AI 素養的同時，他也特別關注如何以佛法與人文視角來思考 AI 對人類心靈與社會的啟發與影響。



與談人 |
葉素玲 教授

台灣大學拔萃講座教授、人文講座教授、傅斯年紀念講座教授、心理系終身特聘教授、腦與心智科學研究所合聘教授。現任理學院院長，曾任心理系系主任、神經生物與認知科學中心副主任、人工智慧與機器人研究中心副主任。2019-2020年史丹佛大學行為科學高等研究中心會士、2023-2024年美國人文研究中心會士。曾獲教育部學術獎、國科會傑出特約研究人員、傑出研究獎、台灣大學教學傑出獎等獎項。致力於多種心理學議題的研究，諸如視知覺、視覺與聽覺、觸覺等多種感官的整合處理、注意力與意識如何影響人類感知的世界、正向看老化、正念、溝通、幸福感、AI時代人類的獨特性，以及如何擴展這些基礎研究的成果到應用面（例如對顯示技術、眼動設備及智能科技的應用研究）。



與談人 |
耿晴 教授

國立台灣大學哲學系副教授，專精於佛教哲學，研究重點聚焦於唯識與如來藏兩大傳統的交會，以及唯識學與阿毘達磨傳統中的意識哲學。他的重要著作包括：《Toward a New Image of Paramārtha: Yogācāra and Tathāgatagarbha Buddhism Revisited》（Bloomsbury Studies in World Philosophies, 2023），此書榮獲第十三屆中央研究院學術專書獎；以及收錄於Routledge Handbook of Indian Buddhist Philosophy（Routledge, 2023）的論文〈Dharmapāla: A Janus-faced Interpreter of Yogācāra?〉。此外，他亦為《Buddhist Philosophy of Consciousness: Tradition and Dialogue》（Brill-Rodopi, 2020）共同編者。近年來，除了關心人工智能發展的議題外，他致力於挑戰東亞佛教延續千年的詮釋傳統，嘗試為《大乘起信論》（大正藏第1666號）與《楞伽經》提出新的解讀。



與談人 |
法源法師

美國紐約大學控制工程學碩士，曾任中華民國陸軍中校、中山科學研究院助理研究員，後跟隨惠敏法師出家，現任法鼓文理學院講師、雲陽寺住持、西蓮學苑執行長等職。法師具備佛法與科技雙重背景，常年關注 AI 的發展，尤其對 AI 發展的信任擔憂與倫理問題上，並提倡將佛法的覺性慈悲力量，導入並指導 AI 的發展。



主持人 |
林恕安 教授

現任天主教輔仁大學宗教學系助理教授。其研究專長為中觀哲學，特別聚焦清辨論師對緣起、二諦與佛教邏輯之間關係的探討。博士論文榮獲欽哲基金會「傑出佛學博士論文獎」（亞洲區），並參與美國 UMA Institute for Tibetan Studies 的研究與翻譯工作。近年來，她的研究領域擴展至宗教與療癒、宗教與人工智慧的交會，曾主辦相關國際會議，並擔任《宗教與 AI》論文集的主編，持續關注佛教如何回應現代處境。

這場論壇不只是一場學術的交流，更是一場跨界的思辯盛宴。與會的專家將從不同的角度，分享他們對於 AI、心理學與佛法的見解，提供不同的思考啟發。會中將鼓勵年輕人提出自己的問題與想法，於論壇的問題與回應中，與專家學者交流意見！

論壇席次有限，報名資訊將於近期在台大佛學研究中心官網、慧炬雜誌社與中華慧炬佛學會社群與活動電子報公布。

現在你可以先做三件事：把 12 月 6 日下午標記成「保留」、追蹤上述平台準備報名、寫下你最想問的一個問題，帶來現場。

12 月 6 日，我們現場見！📍