

「慧智和暢平安第，炬光照臨幸福門」新的年度到來，是好好規畫自己的時候，俗話說：「好的開始是成功的一半。」

慧炬機構開設的「夜間佛法課程」重量、多元，並且今年開始有新的措施——就是新開班的課程以現場實體+線上的上課方式。週一到週五的課程，分別是：拉讓巴格西曲望講授的《中觀四百論》、如碩法師講授的「袈裟裡的故事：祖師傳奇與禪宗公案解析」、洞恆法師講授的「《相應尼卡雅（雜阿含經）》精選17堂」、果靖居士（慧炬佛法課程專任講師）講授的「曲折離奇《維摩經》」，以及趙飛鵬教授講授的「生命與真實——佛法的核心思想」，歡迎大眾設定今年度的目標，一同研討佛法，天天增上，並且持續關注慧炬舉辦的各項佛法活動。

今年是生肖馬年，本刊從佛教史、文學、藝術、民間各方面介紹佛法與馬相關的文化事蹟。「本期專題」邀請吳永猛教授繪製封面、春聯，並撰寫封面故事，另外介紹佛教史上著名的白馬故事和中國文學中的馬。「藝苑精華」則回顧自印度至中土，佛教流布過程遺蹟中，馬匹圖像的呈現造型。

「人物側寫」介紹〈台灣佛教界國寶級人物——推動大專青年學佛逾半世紀的郭森滿居士〉，郭居士的種種善行、智慧與精神，令人尊崇和敬佩，可做為我們效法的楷模。

「智海珠璣」姜淑惠醫師的〈「恭喜發財」的另類觀察與祝禱〉、張韶芹博士的〈蕩益大師《周易禪解》的心理學向度：一個跨文化詮釋的再發現〉，以及陳金燕老師的〈陳金燕老師以「四聖諦」探討生命的故事〉，這三篇都談到佛法的應用部分，對我們的修行非常有幫助。

「佛青園地」是大小佛青參與活動的心得分享。月恆居士的〈花東秋旅——星光夜語話當年〉和黃啓霖居士的〈2025 晨曦社友花東旅遊側記〉，是台大晨曦社社友花東旅遊聚會活動，大佛青的感悟和記實；詹欣蓉同學的〈禪心烘焙心得〉，是小佛青們參加慧炬為佛青舉辦的烘焙甜點活動的感想。佛法加上旅遊、烘焙，皆是佛法在生活中的體現。

「2025 年慧炬大學院校佛學論文及佛教文學創作獎學金」頒獎典禮暨發表會紀錄及受獎名單，請參見飛瀑流泉的「慧炬近事」及「受獎名單」。

多多老師「萬素茹易」專欄，兩道料理「麻婆豆腐」、「乾燒花椰菜」，讓寒冷的冬天，吃得暖呼呼且營養、充滿元氣。

「慧馬報喜送福來」，祝福大家新年快樂，馬上幸福！🐾



吳永猛教授畫作「馬到成功」