廣欽老和尚的法藥(七)

終極心法——無我、無所住慧（講歸講，還是需靠自己去體悟）

● 廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嘸來嘸去嘸代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

七七一 看得破，即是空。

七七二 修行要過劫數，一劫一劫地過，很苦。業障來也是一劫，病苦也是一劫。如果能忍，這個劫數過後，腦筋一轉開來，正念就會出來。則時時刻刻一看到這個娑婆世界的事情，自己就會去解決，就知道眼所見都是有生有滅的，就一直念佛，這不生不滅的靈光就一路到西方。

七七三 佛法是走（行）到哪裡才說到哪裡。如果還沒走到那裡就說到那裡，就是追求，追求卻不追求好的，而追求壞的。（心裡有不清淨的企圖心）故出家要拿出願力走，走到哪才說到哪。

七七四 誦經，不是光唱唱就好了，要去體會意義。講是這樣講，還是要修到自己「動」到就知道——自己悟出來的，否則大家都很執著。（指看經書）苦行不是簡單的，不是一直做，一直做也不是辦法，一直拖，拖到死也是拖。

七七五 光是這樣做做吃吃、吃吃做做，如果不去「覺」，仍不能悟道；對種種的事事物物、形形色色，必須要真正看破才有辦法。如果煩惱掛礙娑婆世界這形形色色，就無法得清淨心，過去、現在、未來，三心未了滴水難消。沒根基的人，煩惱一大堆。即使你跟他講，也是聽不進去，還是腦筋轉不過來。

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（七）》，由承天禪寺出版，並同意授權刊載