記錄我與證嚴法師及佛教之緣

谷有量

2003 年，20 歲的我遇到人生最大的挫折：在美國讀電機系的我，與女友分手、讀書不順、加上 911 事件的衝擊，後來罹患了憂鬱症。當時對人生未來徬徨無助，心中只有一個願望：希望見到證嚴法師，相信只有她能化解我的心結。

我的母親是多年的慈濟委員，因此順利地幫我安排見到證嚴法師的機會。能見到心中的偶像，我期待不已，也參觀了慈濟的花蓮靜思堂，也對慈濟的慈善、醫療、教育、文化等各方面的發展留下了深刻的印象。最讓我感動的是《無量義經》的三十二個字:「靜寂清澄，志玄虛漠，守之不動，億百千劫。無量法門，悉現在前，得大智慧，通達諸法。」我的中文造詣不好，但是看到這些字，還是受到震撼。

之後，我和父母來到靜思精舍，和佛菩薩頂禮後，來到了知客室，等待證嚴法師的到來。過了不久，上人就出現了。由於想單獨跟她談心，所以請我的父母先到外面等待。他們一離開後，我就像見到認識多年的長輩一樣，潸然淚下地說：「我覺得姓谷好辛苦，壓力好大。」上人聽到我的話，笑著拍拍我並用台語輕聲細語地說：「少年，免煩惱啦」。我後來又表達了自己心中對某些人的不滿，上人則回覆我：「愛人者人恆愛之。」她跟我說：「你可以來跟我做慈濟啊！」我聽到之後，好像中了樂透一樣，這是被偶像邀請當慈濟志工啊！於是我義無反顧地在 SARS 肆虐的那年夏天，在花蓮慈濟醫院當了二個月的志工。

加入慈濟志工行列

2003 年的暑假，是我人生首次接觸到佛教團體，也首次親身體會值遇善知識而扭轉人生的經驗。由於 SARS 的緣故，當年的慈青團活動全部取消，但花蓮醫院還是人滿為患，很多都是公安意外受傷的工人，或是住進急診室的老

人。最讓我印象深刻的是從菲律賓到花蓮進行分割手術的雙胞胎連體嬰，我也擔任了他們的英文翻譯。週末時，我跟師伯師姑去回收場做資源回收，也會去探訪獨居老人，並帶他們去公園散心。

我印象最深刻的是在拜訪曾罹患胃癌的葛景霄爺爺時，看到掛滿牆上的《靜思語》，而他很慷慨地讓我自己選一副最喜歡的帶回家作紀念，而我最後挑了「人生最大的成就是從失敗中站立起來」。回精舍後，如師父將它裱框後送給我當 21 歲的生日禮物，希望藉此來激勵迷失方向的我。有一次，印尼的郭再源師伯來跟上人開會，上人鼓勵我以後要跟他看齊，要我以後回來幫她做慈濟。當年受到證嚴法師、如師父、顏惠美師姑、何日生師伯和楊青穎姐姐的照顧，也讓我過了人生中最有意義的暑假。

葛景霄爺爺所贈「靜思語書法」

與葛景霄爺爺合影

我為何會堅持讀到博士呢？這是因為有一次李佳穎師姑問證嚴法師我以後能不能去讀博士？結果上人的回答出乎我意料之外，她說可以努力看看。對於當時學業不順的我來說，這簡直是不可能的任務，但我卻銘記在心。多年後，我如願就讀佛光大學的佛教學系博士班，並在今年的六月順利畢業。

我跟證嚴法師親見的緣分就僅有在 2003 年暑假的短暫時光，或許弘法事務繁重的她早已經忘記了這件事情，但她的鼓勵和期勉就像一顆種子一樣，在我心中逐漸發芽、生根、茁壯。如今我也從佛光大學畢業，期許未來也能為佛教學術和佛教界盡自己一點微薄之力，才不辜負證嚴法師對我的殷殷期盼。

［Youtube影片］
2003年我的佛教初體驗：
花蓮慈濟醫院志工篇