

## 廣欽老和尚的法藥(六) ——邊做事邊念佛，福慧雙修 (多念佛第一重要)

### ◆ 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。36歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國36年渡海來台；44年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自56歲到84歲只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

七一一 有些人瞧不起出家人，可是，要他們念佛，念沒幾句就起煩惱念不下去，甚至聽到念佛聲，心中起壓迫感，好像千斤的石頭壓在心中一樣，這就是沒有善根。

七一八 我們今天能出家，是件不容易的事。你看世界眾生那麼多，我們幸而能聽聞到佛法，又有幸能出家，袈裟披身，這是一件很難得的事。這是我們過去曾持佛菩薩名號的緣故，有這個因，才有今天這個果。

七一九 念佛定來即是禪，故說有禪有淨土。念佛隨緣，什麼事情都在念佛中隨緣，沒有說我要念多少佛、我在念佛、我在做什麼……。要心心不離佛，行住坐臥、一舉一動，什麼時候都在念佛。

哭也念佛，腳踏一步也念佛。念佛的力量集中可達三昧，念佛三昧不簡單。每個人帶種種業障來，不要再帶新業而去，否則地獄有份。

七二〇 念佛不是簡單的，必得通身放下，內外各種紛擾都要摒棄，一心清淨稱佛名號，然後才能相應。要能將一句六字洪名，念得清清楚楚、聽得明明白白，不要有一絲疑念，其他雜念自然消除，決定會證到一心不亂。如果你們相信我的話，老實念佛，行住坐臥不離這個，甚至在夢中都能把持得住。把一句佛號謹記在心，不為六根塵境所侵擾，到了這種地步，自然心不貪戀、意不顛倒。等到功夫純熟，西方極樂世界自然現前。這是關係生死大事，千萬不可掉以輕心！🌀

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥(六)》，由承天禪寺出版，並同意授權轉載