

# 佛、道、腦科學對生命現象 「靈附與靈療」的觀察與回應

宗教對話是宗教學者提出的倡議與研究議題，目的不在於討論宗教之間的優劣，而是提供溝通平台，對彼此有更開闊與深入的理解，進而各自有利於人間，共同促進更和諧、安定、進步的文明社會。

儒釋道三家，歷經千年的互動交涉，逐漸形成融通的中華文化特色。然這樣的傳統文化，在清末開始受西方學術科學與工業文明的衝擊，也都各自面臨挑戰。在因應的過程中，開始強調各自的「不同」，而甚少在「同」的部份展開討論。

作為中華文化的核心底蘊，若能共同面對時代的課題，尤其在疫情後的社會關係變動下，透過對話，為社會全球提供一個和而不同的方向，是慧炬機構推動佛道再對話的發心理念。

慧炬本著傳播正信佛法的關懷，特邀學者就「靈附與靈療」從佛教、道教、腦科學三方面的角度，提供專業觀點，促進科學、宗教與民眾之間的溝通與瞭解。

## 主持人 |

李豐楙 院士

中央研究院院士

國立政治大學中國文學系教授

中央研究院中國文哲研究所研究員

國立政治大學宗教研究所講座教授

研究專長：道教學、中國道教思想、台灣道教與民間宗教研究



## 與談人 |

謝仁俊 教授

瑞典皇家卡洛琳斯卡學院

臨床神經科學博士

臺北榮民總醫院醫學研究部

臨床研究科主治醫師

國立陽明大學腦科學研究所教授

研究專長：心智科學、疼痛腦科學與醫學、臨床神經精神科學、認知神經科學、神經美學、意識科學、禪定腦科學、腦影像學、神經資訊學、神經調控、神經科技



## 與談人 |

洪啟嵩 老師

中華大學講座教授

中佛會學術委員會主任委員

專長與殊榮：禪學、藝術，洪老師著述超過三百部，曾獲台灣行政院文建會金鼎獎、舊金山市政府頒發榮譽狀、不丹皇家政府頒發榮譽狀、獲聘為世界文化遺產雲岡石窟首席顧問。



## 慧炬 陳榮基董事長

在醫學院時，因緣際會遇見慧炬的創辦人周宣德老師，從此接受正信佛法的薰陶。當年周宣德老師主張「儒佛並弘」，他特別關心中華傳統文化的發展，而如今在西方科學主導下的社會，儒釋道將如何提供社會大眾的心性提升以及繼續發展優良傳統文化的傳承，這點相當重要。科學本對無物質的生命，如靈魂等抱持著否定的態度，當科學開始研究探討這些現象，並提出一些看法時，作為人文的佛道思想，將會如何看待、如何回應，方能讓人文科學都能得到良善正向的發展，這是慧炬主辦此次論壇的目的，很高興看到大家今日相聚於此，聆聽三位教授大師的精彩演講，在此謹代表慧炬機構，感謝現場嘉賓的蒞臨，以及網路上的聽眾朋友們，祝福大家法喜充滿，闔家平安。

## 主持人 李豐楙院士

在此謹代表主協辦單位，歡迎大家參與慧炬機構人文論壇系列的第二場活動。生命的困惑，病痛的處理，人們在投醫無效、藥石無解時，往往尋求民俗信仰仙佛靈療，以求回復健康的身心。而這其中又是真真假假，有因此得療癒者，亦有因此受騙者，一般人難辨其貌。



對於這些現象，佛教與道教是如何看待？腦科學是如何認知？今天特邀這三方面的專家，為大家進行一場心智意識與靈附、靈療的三方對話。相信今天這場論壇，將會帶給我們許多啟發與思考。

## 謝仁俊 教授

首先我想跟大家談什麼叫做正確的科學態度，為什麼我們必須要了解什麼是科學，什麼是非科學，那我們就會知道在什麼樣的範疇裡面，用科學的角度來定義與了解，有很多事情並不在科學範圍裡，但不代表它不真實。

所謂科學的範式，是指在一個時代裡面，所有從事科學研究的人，大家共同遵守的一種方法、原則與實踐。現在科學的範式有一套非常嚴謹的科學步驟，例如我們觀察到一種現象，接著定義出一個問題，到底這個現象



後面所反應的問題是什麼，接著會開始設計、操作或者出去探查。這是現象後面的一些想法，有這些想法為依據，再去做實驗，這個實驗可能是介入性，可能是觀察的，從這裡面去建構數據，描繪出所觀察現象的數據。接下來，在這數據裡面建立模型，大多數是數學的模型，但有的時候只是論述。

有了數據與模型之後，我們希望能夠跟真實緊密的結合，所以會不斷求證、去修正，有很多的模型可能沒辦法涵蓋所有的因素，會產生一些偏差，若不能反映真實，就要修正。科學的精神有一個很重要元素，叫做可證偽性，科學的方法與運作在每個時代、每個時空會有所轉移，因為隨著時空我們對於方法與知識，以及對於大自然現象了解更多的時候，就會開始有不同看待世界的概念。

從早期的經驗，到理論的時代，接著進展到計算機科學進步的時候，我們已經可以用很多數學的方式，也就是數位化的方式去計算。現在人工智慧時代已經來臨，這個範式的轉移也是隨著時代而改變，如果轉移的程度非常的大，那就進入到範式革命，這是人類文明還有科技進展的必經歷程。

一個好的與正確的科學態度是：



一方面不會以一時沒有正面證據來證明某個理論為真，就直接斷定該理論為偽，這樣可能落於過度草率，因為從知識的角度，除了數理邏輯外，仍然可以被認為是正當的或正確的，有理由相信其真實性；另一方面，則能依據實證的新證據，願意改變所信奉的現有理論，這樣開放的態度，在腦科學、心智科學與心靈神經科學突飛猛進的時代，尤其重要。不相信的態度，其實也是一種迷信，所以開放的態度很重要，今天我們就用這樣的態度來探索今天的主題。

首先談到多重人格，也就是人格改變的現象，意思就是一個人出現兩個或多個不同性格、人格與身份的分裂狀態，人格在轉換的時候，是沒有記憶或者說根本不知道有另外一個身份存在，多重人格常常被當成靈附，是一種宇宙超自然的概念。

靈附是一種超自然的概念，意謂

人的軀體或器官組織的局部或全部，被超自然的異己意識所依附，導致暫時性或長久性，甚至一輩子的干擾現象，一般被歸納為兩類：儀式型與病態型靈附，若依人格意識改變的程度來認定，則可再分為四類：恍惚型、附體型、執行型、致病型靈附。

笛卡爾主張心物二元論，他認為心跟物是分開的，以人類為例，人的肉體像是一個機器，能讓它運作的則是腦袋裡的一個小小人，這理論後來被大家嘲弄，認為是不可能的事情。美國有一位非常有名的哲學家 Daniel Dennett，他本身是認知神經科學家，他就嘲笑這理論，好像是在一個劇場裡面，透過這小小人，坐在腦內的椅子上來觀察所有進來的訊息。但根據我所接觸的案例，這理論在某個層面是對的。我們有一個物理的我，它是常規的認知、常規的世界，可是從靈療的過程中所看到的現象，正是如此。這個小小人會被另外的一個或是更多意識，在某個不知情狀態下被踢走了，此時這個小小人，沒辦法掌控你的聲音，這個身體的歸屬感就會被逼退到另外一邊去。

地球是一個學習的學校與道場，我們有此難得人身，賦予覺知能力，加上累世所形塑的自我，與外在世界

及眾生意識互涉，共同體驗不同的時空，繼續學習努力完成生命品質與心靈的進化，為下一個生命與意識階段做準備。不進則退，這是一條無窮無盡的路，生命的意義不是追求虛無的道理，而是當下覺行圓滿，成就菩提。

奇蹟的發生並不違反大自然，大自然的法則就是因果，因果是存在的，不要因為善小就不為，現在的社會教育已經到了近乎失能的狀態，我們更要重視因果教育。物理世界有物理世界的法律，但在我們所不知道、看不到、聞不到、聽不到的另外那個世界，其訊息充斥在我們的世界裡，與我們生活息息相關。我簡單舉一個例子，你們跟我之間這麼短的距離內，有非常多的訊息電磁波，我們感受不到、看不到、摸不到，可是手機拿起來，大家的訊息在這個時空中傳來傳去，這訊息難道不存在嗎？只要你有一個非常好的解碼器，就像手機可以轉換成可理解的訊息，然後透過五官來接收。所以看不到，不代表不存在，種種現象都是因果業報所產生的，以上是我今天跟大家分享的主要內容。

**洪啟嵩禪師：**

### 一、科學上的回應

謝教授的演講為大眾揭開了真科



學的眼罩，讓大家看到許多人都經歷過，卻在社會的幻象中假裝不知道的事。更重要的是身為醫師，他為許多人找到了過去無法療癒的方便，功德無量。不斷地去探求真實，需要巨大的勇氣，就像梁啟超所言：「不惜以今日之我，攻昨日之我。」

## 二、佛法的回應

佛法的根本核心是「空」、「緣起」，以「緣起的自體性」、「緣起的相應性」、「緣起的運動性」三大面向，貫穿萬象存有之理。而「緣起」即「無我」，自然沒有一個不變的靈魂。

### (一) 諸法從緣起

#### 1. 緣起的自體性

《浴佛功德經》〈法身偈〉：「諸法從緣起，如來說是因，彼法因緣盡，是大沙門說。」闡明諸法從緣起，佛陀以緣起法而悟道，此偈揭示了緣起的核心自體性，也是佛法的根本核心。

#### 2. 緣起的相應性

《雜阿含經》「此生故彼生，此滅故彼滅，此有故彼有，此無故彼無。」、「有因有緣集世間，有因有緣世間集，有因有緣滅世間，有因有緣世間滅。」則闡明了緣起「理(本質)、事(現象)」的相應性。

#### 3. 緣起的運動性

十二因緣，可分為「流轉十二因緣」與「還滅十二因緣」，此二者正是「無明的擴展」與「覺悟的生命逆向工程」。

#### 流轉十二因緣

##### ——無明的擴展

無明緣行，行緣識，識緣名色，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死。

#### 還滅十二因緣

##### ——覺悟的生命逆向工程

經中要義總攝如下：「老死滅由生滅，生滅由有滅，有滅由取滅，取滅由愛滅，愛滅由受滅，受滅由觸滅，觸滅由六入滅，六入滅由名色滅，名色滅由識滅，識滅由行滅，行滅由無明滅。」《雜阿含經》中則說：「生滅故老、病、死、憂、悲、惱、苦滅，如是如是純大苦聚滅。」佛陀當年在菩提樹下即是觀還逆十二因緣而悟道。

### (二) 業力與因果

關於「靈附」現象，對佛法而言，不認為有真正不變的靈魂存在。會有附身現象的出現，說明複雜的、其他意識糾纏侵擾的現象，而一般被認為與業力糾纏有密切關聯。業(梵語 karma)為「造作」、「行為」之義。此「業」之思想，源起於印度，並以



之為招致輪迴轉生之一種動力。佛法中認為「業」為因，能招感苦樂染淨之果。業最常見的分類為身業、語業、意業三種，早、晚課中所唸誦的懺悔偈「往昔所造諸惡業，皆由無始貪、瞋、癡，從身、語、意之所生，一切我今皆懺悔」即是懺除身、語、意所行之惡業。

業具有多種特性：自作自受、走過必留下痕跡、業之總量不變。此外，個業形成共業，同時又受到共業的約束。這可用「業力區塊鏈」(Karma block chain)來形容業力與區塊鏈的共同性：二者紀錄皆不可刪除塗改，並具有可追溯性，開放共享共識、去中心化。再舉《中論》〈觀業品第十七〉所說「不失法如券，業如負財物」，比喻所造業如欠債的借條，不會消失。

《中論》〈觀業品第十七〉之法偈：「身業及口業，作與無作業，如是四事中，亦善亦不善。從用生福德，

罪生亦如是，及思為七法，能了諸業相。」來說明業可為善，亦可為不善。而同樣的行為所施予的對象不同，附屬增長的善、惡果報也不同。舉二個簡單的例子：就像同樣是買股票，買到績優股的獲利更大。如果是投資軍火生意，即使沒有親手殺人，但是所造成的殺業都和自身息息相關。

一般人提到「業障」，都帶著深沉的無力感，認為是無法改變的。遭遇業力糾纏，則稱是「怨親債主」所致，這種心態是把「業障」當作垃圾桶，遇到任何困難，推給業障，就認為自己沒有責任了。事實上，「怨親債主」不都是往昔與自身有緣的眾生嗎？阿彌陀佛的淨土、釋迦牟尼佛的弟子，無不是往昔有緣的眾生所聚合。未來我們成佛之後，這些有緣的眾生，都會是我們淨土的居民。所以，他們不是「怨親債主」，而是「功德眷屬」。即使是目前關係不佳，需要暫時保持距離，但是心念一轉，許多因緣也會朝良性發展。

此外，佛法的因果論非宿命論，而是無常的精進論，可用「佛法的因果觀—因果三階」來說明：1、堅信因果 2、接受事實 3、永不認命。此三階說明佛法的因果觀是精進觀，一切業力在尚未形成果報之前，都有努力改



善的機會。即使是果報現前，由於堅信因果，對業報也能坦然受之，不會忿恨、迷惘，持續將惡業擴大。

### （三）佛法對「病相」與「療病」的觀點

在《天台智者大師禪門口訣》，將病的種類分成五種：

- 一、身作病——生理四大作病
- 二、鬼作病——鬼入其身
- 三、魔作病——魔入其心
- 四、不調息成病——禪修不利
- 五、業障病——業障現起

其中「附身」現象，則屬於「鬼作病」，一般附身的鬼神，為欲界的低階鬼神，組成粒子較粗，為精神和物質混合體。

關於治病的方便，在《菩薩地持經》卷六〈菩薩地持方便處禪品第十三〉中，九種大禪之第七，指出菩薩入禪定可除去八種苦惱：

「云何菩薩除惱禪？略說八種：

一者菩薩入定，除諸苦患、毒害、霜雹、熱病、鬼病，是名呪術所依禪。

二者菩薩入定，能除四大所起眾病，是名除惱禪。

三者菩薩入定，興致甘雨，能消災旱救諸飢饉，是名雲雨禪。

四者菩薩入定，濟諸恐難一切水陸人非人怖，是名等度禪。

五者菩薩入定，能以飲食饒益曠野飢渴眾生，是名饒益禪。

六者菩薩入定，能以財物調伏眾生，是名調伏禪。

七者菩薩入定，覺諸迷醉，迷十方者等開覺之，是名開覺禪。

八者菩薩入定，眾生所作悉令成就，是名等作禪。」

其中一者即是可除去「鬼病」。

禪法正是將無明潛意識轉化為清明智慧的過程，自己的生命自己作主，不會被外來的意識所控制。平時如果能透過禪法調練身心與覺照能力，以智慧時時細密覺察，如此自己的身、心狀況就不會被外境干擾、耗損，使生命覺悟、幸福。當身心徹底「放鬆、放下、放空」，宛如身心奈米化，外靈無法覓得踪跡，自然也無可附身。因此，以學習禪定的自力修鍊、自力防護、摒除惡緣，是佛法中最重視的。

在自助的過程中，可求助於高僧、高道的加持，化解怨結。只是心中要明白，修法加持，只是幫我們暫時渡過難關，就像公司需要週轉時，獲得借款，暫時不至於倒閉，但所借的錢還是要還，如所造業仍然要償。

今日我們的選擇，正在創造人間的未來，我們一起以「地球七願」來表達地球太空船的美麗願景：

地球七願為我們的母親地球，擘劃美麗的願景：

1. 文明的地球：尊重與發展地球上所有國家與地域的文化傳統，消除文化的隔閡與執著，創發大同的世界。

2. 幸福的地球：以共同的心願，來創造自身與他人的幸福，讓地球人間成為共創人類幸福的居所。

3. 和平的地球：以深厚的善心智慧，使不同的族群、城市、國家，都能放下對立，不再有仇恨、戰爭。

4. 覺性的地球：善用所有人類文化的精華，讓所有的人類深層覺悟，共同邁向人人快樂覺醒的覺性地球。

5. 圓滿的地球：讓地球的環境生態能永續發展，讓人類在圓滿的地球上，創造永續的文明。

6. 心的地球：回到地球最深層的心，用智慧、慈悲去體會，地球與人類與一切生命的和諧交融，開創地球光明的未來。

7. 宇宙的地球：讓覺性的地球參與覺性宇宙的發展，開創光明的宇宙文明。

佛法的無常，為紛擾的世間帶來了光明的希望，當我們懷抱著美麗的梦想，不斷精進努力，終將圓滿人間淨土的美夢。

## 李豐楙院士：

很多人不了解道教，會把道教、乩童跟鑾堂混在一起，這些確實有重疊的部分，但不同的地方很多。道教一開始是要區隔所謂的「巫」，後來也開始接納問事、圓光等等，但其主體未曾改變。

大家若看道藏就會明白，道教的根本叫做靈通，不論是先天或是後天，它覺察到有一種跟靈界溝通的修練法，後來慢慢演進成一貫的訓練系統。歷代的高道跟印度的佛教一樣，都有一定的傳承與方法，並且有固定的規則，後來的道士基本上都是遵循這樣的法則。

我當初拜師不是先學方法，而是學習什麼是假的，因為去外面做田野調查時很容易受騙，所以先學什麼是幻術、什麼是手法。學了一段時間，才開始學什麼是真的。一般所提到的幻覺、幻聽、幻術，這些跟實際修練所感知的靈通是不一樣的。

我記得有句刻在匾額上的話很棒：「一輩子修行，身心德性修行沒有中斷」若能做到這樣，修行的能量就可持續。有些人具有先天能力，但過一段時間就消失，我們在調查時看到太多這樣的案例，不過若能堅持修行，能力就能維持並且增強。作為一個靈



通者或者靈療者，比一般人對自我要求更加嚴格，因為只有在這種情況之下，他才夠格去要求別人。

道教後來發展出很多的方法，例如強調念經，道教的念經是種功德，跟佛教的念經是一樣的，因為只有在專心念經的時候，才會感覺跟另一個世界有靈通，這就是宗教所講的神秘經驗。道教非常注重法術，很注重溝通，道教在民間最常做的一個儀式是「解冤」，對於冤親債主都有各種的方式來解冤，我們遇過很多案例，都需要先解冤，一方面是跟祂溝通，二方面是以和解的方式去說服祂。就我的經驗而言，人很難搞，鬼神反而容易調解，只要你跟祂溝通清楚，祂不會違背的。

做一個宗教者，不管是高僧或是高道，他一看就知道是否有附靈。道教形成一套正式的系統後，對於各種現象就有種種的方法來幫助眾生，其中特別強調如果冤沒有解，就會越結越深，這個結若解開了，問題就能解決。所以冤親債主比人還好處理，因為他守信用，不敢說所有的魔鬼都是如此，但我在民間長期的田野調查，我覺得魔鬼比人還好應對。

宗教首先會訂出法則，第二則是要求按照規範去做，這種規矩就是道

教作為一個民族宗教，順應社會各種人情，所建立的一套法則。千萬不要認為道士也是普通人，你要了解道教的生活是很有擴散性的，很有制度的。我拜師後被指示要抄經，特別囑咐我不能用影印的，所以我老老實實用手抄，即使抄到手快抽筋，仍舊堅持自己動手去落實。宗教人士的養成，必然有一定的修練過程，這個過程是要達到身心靈一致的狀態，如此才捧得起這個飯碗，這很不容易的，因為要求很多。若不遵守就如同法律人員知法犯法，刑罰就會特別重。

道教或佛教所設立的規則，維繫著一個宗教傳統，我們從靈附中所看到的現象，在經典中很常看到，而解決方法就是老實做功課，例如拜懺，因為懺悔是解救的開始，懺悔要面對自己，該做的就要做，懺悔時要守戒律，這些在經典中都能讀到，是宗教最基本的原則，「三歲小兒能道得，八十老翁行不得」就是在講這樣的道理。

療癒是沒有距離的，即使遠在歐洲、遠在美國都一樣，這類遙知或遙智，完全不受距離影響，也就是在一個固定的空間，裡面磁場所有發生的事都可以感應得到，一般人的時空觀念，是用人的頭腦去推論，才有所謂

的空間，但對於通靈者，他沒有距離的隔閡。

一般所講的神，代表一個具有超能力的存在者，而人生活在紅塵當中，難免會有貪嗔癡，不同的喜怒哀樂情緒等，但是一個超越者，他超越時空，超越各種的人情瓜葛，我們所看不清楚的，他都能看得清楚。

在比較宗教領域中，不只是佛教講神通，任何宗教都有一套方法，只是不用「他心通」、「漏盡通」等這些名詞而已，這種能力一直保存在宗教最神秘的部分，就是因為有這樣的需求，有這樣的魔，自然就有天神，不斷在正負兩方對陣與呼應。

醫學上的問題，當然要以科學方法來處理，但若遇到這類難以解釋的問題，就要用靈療的方式解決。宗教學上有關靈附的現象及靈療經驗，雖然五花八門，但道理殊途同歸，眾多經典其根本原則是一樣的，古今所有人所犯的罪，究其根源都是來自相同的起心動念，所以道教與佛教都各有

一套方法來化解這些罪障。

我拜師到現在超過 50 年，這一套知識系統在學校從來不講，所以我就到田野拜師，後來發現在田野所學到，不是書本裡面的理論，也不是學校能教，不過學校給我最好的知識訓練與思維方法，這是最佳的武裝配備，這套裝備去田野調查時都能用上。

孔老夫子說：「三人行必有我師」，在任何地方都有老師，並非課堂上的才是老師，反而課堂外的老師在關鍵時候，比我們讀破書還有效，這些老師就有這些能力，他知道你心裡想什麼，煩惱什麼，而他自有辦法讓你安心。

宗教人跟一般人不同之處，就在於這些修為，因為有這些修為，他能夠超越，因此在宗教學我們從來不敢忽視這一塊。總結來說，無論是佛教或是道教，其中心要旨都在於因果業報，重視前世今生，以及如何調伏內心，這點不僅是各宗教共通，也是解決世間問題，最核心的理念。





## 後記：因果報應佛法怎麼看？

慧炬機構活動與編輯組

因果報應是民間常用來解釋人們遇到困境的說法之一，人會有這麼不順或病苦，都是前世所造的業因而來的，最後歸結到人的一生都注定好，或者人這輩子的好壞，都是上輩子所造的因，如此形成強烈的宿命觀。

這樣的觀點，雖然可以稍為撫慰萬事不順的心，也可讓自己努力行善，以求下輩子能過得好些，然對佛法而言，這樣的理解是不究竟的。

誠然有因必然有果，這是因果的應然性，但也要知道種什麼因，未必得什麼果，這是因果的不必然性。例如種瓜得瓜，談的就是因果的應然性，因為種瓜不能得到蘋果。然種瓜不必然得瓜，因為由瓜的種子到結果，這中間有其助緣需完全成熟，倘若缺乏助緣，很可能種了瓜種子，得到的卻是瓜種子被毀壞的結果。

這就是佛法所談的因緣果報的相依性。佛法認為因果有其應然性，所以要「深信因果」。而從因果的不必然性，就可以知道因果的無常性與無我性，需要有條件助緣方能成就果報。所以為了想得到而付出行為（業因），

卻沒有得到想要的結果，這就是因緣不具備的事實。

然而因緣果報因其無常性，反而有無限的可能性，因此我們必須「永不認命」，因為佛法的因緣觀中告訴我們有因有緣世間集，有因有緣集世間，有因有緣世間滅，有因有緣滅世間。有善因有善緣就能成其善果。所以當我們有善因但未成其善果時，就要觀察是怎樣的善緣，才能使善因成就善果，然後努力的去成其善緣。

從以上的論點來看，佛法是相當積極正面的教法，因果業報也不是消極吞忍的負面態度，生命的苦可以打開心量，業果是一面良鏡，時時刻刻以鏡映心，在生生滅滅的影像中，就能照見生命的真理。

此次論壇最後的問答時間，由於時間有限，許多問題無法現場給予回覆，因此特別成立一個 Line 群組，歡迎大家加入「慧炬人文與科學交流平台」，請掃描下方 QR code，一起討論各種有益於正向生命及有益身心靈的議題，燃起生命智慧的火炬。🔥

